

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem: Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program – 1. alkalom

Ideje: 2020.01.25. 09:00-17:00

Helyszíne: 8571 Bakonykoppány, Petőfi utca 24.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény a Petőfi utca 24. szám alatt került megrendezésre. A rendezvény során Györffy Diána és Németh Mónika tartott előadást. Györffy Diána előadása az egészséges életvitel: mentális, fizikai és szellemi egészség, egészséges táplálkozás, mentálhigiénés foglalkozás, egyéni egészségfejlesztés, az egészséges életmód: tények és tévhitekről szólt. A résztvevők közül sokan tettek fel érdeklő kérdéseket Györffy Diánának. Németh Mónika pedig a sport jelentőségéről tartott előadást. A rendezvény egész ideje alatt minden résztvevő számára elérhető volt a catering szolgáltatás, amely résztvevőnként 1,5 liter szénsavas/szénsavmentes ásványvizet, 2 adag kávét tejszínnel, cukorral, valamint 15 dkg pogácsát tartalmazott. Az előadások után Strommer Ferencné ev. catering szolgáltató szervírozta a két fogásos meleg ebédet, amely az alábbiakból állt: májgombóclevés, sertéspörkölt, valamint szezámmagos csirkemell rántva, köretként pedig rizs és sültburgonya. Az ebéd minden résztvevőnek kedvére való volt, valamint az előadások során is mindenki kitűnően érezte magát.

CÉLCSOPORT: Teljes helyi lakosság

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 58 fő

Bakonykoppány, 2020.01.25.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE