

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

Egészségnap, a lakosság egészségmagatartásának fejlesztését célzó program – 2. alkalom

Ideje: 2019. 07. 27. 14.00-22.00

Helyszíne: 8523 Várkesző, Kossuth utca 36.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A mai napon a rendezvény egy sátorban került megrendezésre, melyet Müller Balázs Zoltán biztosított. A sátor már a programok megkezdése előtt két órával fel lett állítva. A rendezvény első felében, vagyis 14:00-tól 16:00-ig Kovácsné Szilvási Éva tartott előadást az egészséges táplálkozás és a rendszeres testmozgás fontossága, valamint a mentális egészség ápolásának jelentőségéről. 16:00 órától Mészáros Ildikó tartott nagyon érdekfeszítő előadást az egyéni egészségfejlesztés, a táplálkozási piramis, és az egészséges életmódról valamint a táplálkozás, mozgás, mentálhigiénia fontosságáról. A jelenlévők számára az előadások között, illetve az előadások alatt is folyamatosan rendelkezésükre állt a catering szolgáltatás, melyet Kocsis Edit biztosított. Ehhez a szolgáltatáshoz tartozott a helyszínen lévő pogácsa, hidegtál, ásványvíz valamint a kávé melyhez természetes tejszín és cukor is társult. A rendezvény teljes időtartama alatt a gyerekek öröme és szórakozására játszóházat és légvárat állítottak fel, valamint a henna festést, a póni lovaglást is kipróbálhatták. A résztvevők számára rendőrségi bemutatót tartottak. A hátralévő időben 17.00 órától a Takácsi Ritmus Bt. amatőr táncsoport, majd 17.30 órától Mészáros Adrián mulatós előadása szórakoztatta a jelenlévőket. Az esti órákban a Rábacsanaki néptánc-csoport, valamint Krasznai Tamás és Hajnal Nikolett (a Győri színház művészei), akik Greznár Zoltán és zenekara kíséretével tették feledhetetlenné az estét. Az este izgalmát tovább növelte a 21.30-tól lévő Tombola sorsolás, ahol értékes nyeremények találtak gazdára. Mindenki jól szórakozott, visszajelzések szerinti is felejthetetlen élmény volt ez a nap mind a kicsik, mind a nagyok számára.

CÉLCSOPORT:

- hátrányos helyzetű, aktív korú lakosság
- a fiatalok lakossága
- a helyi közszolgáltatásban dolgozók, illetve a potenciális alkalmazottak
- nemzetiségek, etnikumok
- időskorúak

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programot közösségi tereken hirdettük több alkalommal A4-es méretű meghívókkal és A3-as méretű színes plakáttal.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 40 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Várkesző, 2019. július 27.

h

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE