

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

„EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG FEJLESZTÉSE, SZŰRŐVIZSGÁLATOKON VALÓ RÉSZVÉTELRE ÖSZTÖNZÉS, EGYÉNI ÁLLAPOTFELMÉRÉS ÉS KOCKÁZATBECSLÉS”- - SZŰRŐVIZSGÁLAT, ÁLLAPOTFELMÉRÉS

Ideje: 2019. 11. 09. 10:00-14:00

Helyszíne: 8552 Vanyola, Petőfi u. 10. Művelődési Ház

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Kemeneshőgyész Község Önkormányzata konzorciumi partnereivel együtt vissza nem térítendő támogatást nyert az EFOP-1.5.3-16-2017-00096 Európai Unió pályázat keretén belül.

A pályázat egyik célja: előmozdítja a tünetmentes egyéneknél esetleg fennálló, nem is gyanított betegségek korai stádiumban történő felderítését, a gyógyítás esélyének javítása érdekében. A program során az egészséges, vagy magukat egészségesnek gondoló személyek vizsgálata, azzal a céllal, hogy az egyszerűen elvégezhető, a vizsgált személy számára kellemetlenséget nem okozó, alkalmas módszer segítségével kimutassák az esetleges rejtett, tüneteket, a panaszokat még nem okozó betegségeket, hogy szükség esetén a megvizsgált személy mielőbb orvosi kezeléshez jusson.

Szemethy Gréta nondoktor vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés (ujjbegyőből), testtömeg index mérés, testzsír százalék mérés szűrést végzett a lakosság számára.

A nondoktor életmód tanácsadást is végzett. Meglátása szerint egy jól beállított életmóddal nagyon sok betegség megelőzhető, mert az embert testi-lelki-szellemi szinten megerősíti, hisz az egészség alatt nem csak a fizikai egészséget értjük. Hogy mutatkozik meg a gyakorlatban ez az egész? Úgy, mint amikor egy osztálytalálkozó során mintha nem is egy generációba tartoznának az egybegyűlt emberek – pedig csak néhány hét-hónap korbéli eltérés van közöttük. Ekkora eltéréseket már nem foghatunk csupán a genetikára. A legtöbbször által irigyelt emberek tudatosan lépnek fel a céljuk felé és energiát fektetnek abba, hogy hosszantartó egészségesnek és fiatalos lendületnek örvendhessenek. Fontos, hogy az életmódunkon való változtatás a testi, lelki és szellemi egészség fenntartását szolgálja a lehető leghosszabb ideig. A legjobb esetben ez szolgálja a már kialakult betegségeknél a felborult harmonikus állapotból a harmonikus állapotba jutást, elősegíti a szervezet öngyógyító erejének beindulását.

A szűrővizsgálat lehetőséget adott a jelenlevőknek a felmerülő kérdéseik, problémáik megvitatására, esetleges megoldására. A szűrésre gyermekek is kíváncsian érdeklődtek.

Ferenczy Zsolt optometrikus látásellenőrzést végzett. A megjelentek között kiszűrésre kerültek a rosszul látók, a látásromlás foka.

A programhoz a catering szolgáltatást a KÉK DELIKÁT KFT biztosította.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

CÉLCSOPORT:

Teljes helyi lakosság

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programról plakáttal értesítettük a falu lakosságát, mely a község több nyilvános pontján kihelyezésre került. Használtuk továbbá a személyes és telefonos megkeresés lehetőségét az érintett célcsoport megszólításához.

A szűrővizsgálat folyamán az előadó és hallgatóság között interaktív foglalkozás, prevenciós előadás zajlott. A beszélgetés lehetőséget adott a jelenlevőknek a felmerülő kérdéseik, problémáik megvitatására, esetleges megoldására.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 30 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Vanyola, 2019. 11. 13.

Készítette:  Dobosi Ágota

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE