

# BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

## HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

**Programelem:** Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program – 2. alkalom

**Ideje:** 2020.02.22. 09:00-17:00

**Helyszíne:** 8571 Bakonykoppány, Petőfi utca 24.

### A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény a Petőfi utca 24. szám alatt került megrendezésre. A rendezvény során Győrffy Diána és Németh Mónika tartott előadást. Győrffy Diána „a vitaminok és ásványi anyagok szerepe az egészségmegőrzésben, táplálkozás, mozgás, mentálhigiéné: az egészséges életmód pilléreiről” témában tartott előadást. A résztvevők közül sokan tettek fel érdeklő kérdéseket az előadónak. Németh Mónika a táplálkozási piramisról tartott előadást. A rendezvény egész ideje alatt minden résztvevő számára elérhető volt a catering szolgáltatás, amely résztvevőnként 1,5 liter szénsavas/szénsavmentes ásványvizet, 2 adag kávét tejszínnel, cukorral, valamint 15 dkg pogácsát tartalmazott. Az előadások után Strommer Ferencné ev. catering szolgáltató szervírozta a két fogásos meleg ebédet, amely az alábbiakból állt: zöldségleves, sertéspörkölt, valamint szezámagos csirkemell rántva, köretként pedig rizs és sültburgonya. Az ebéd minden résztvevőnek kedvére való volt, valamint az előadások során is mindenki kitűnően érezte magát.

**CÉLCSOPORT:** Teljes helyi lakosság

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA:** 58 fő

Bakonykoppány, 2020.02.22.

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**