

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

„Humán szolgáltatások fejlesztése Kemeneshőgyész községben és csatlakozó településeken”

Programelem: Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program-1.alkalom

Ideje: 2019. 08. 03.

Helyszíne: 8533 Malomsok, Szabadság utca mellett található Sportpálya

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése, a közösség egészségkultúrájának fejlesztése céljából olyan, életmódváltást támogató programok szervezése, amelyek hozzájárulnak a közösség egészségtudatos magatartásának kialakításához, az egészséggel kapcsolatos ismeretek bővítéséhez, mely hosszú távon az egészségügyi mutatók pozitív irányú változását is eredményezheti.

CÉLCSOPORT:

Teljes helyi lakosság

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A faluban több helyen került kihelyezésre meghívó, illetve hangos bemondón több alkalommal került hirdetésre. A lakosságnak lehetősége nyílt arra, hogy találkozzanak a helyi szakemberekkel, és bekapcsolódjanak az egészséges életmóddal kapcsolatos programokba. Véradást szerveztünk a lakosságnak, melyen főleg fiatalok vettek részt. Az egészségnap során több témakörben hallhattak előadást az érdeklődők. A Szécsi és Pétervári Bt orvosai előadásaikban kiemelték a rendszeres testmozgás és az egészséges táplálkozás fontosságát, hangsúlyozva a mentális egészség ápolásának jelentőségét. Részletesen kitértek a sport jelentőségére, az egészséges táplálkozás fontosságára, a vitaminok és ásványi anyagok szerepére az egészségmegőrzésben, mentálhigiénés foglalkozás keretében az egyéni egészségfejlesztésre, illetve a közösség egészségfejlesztésére, az egészséges életmód közösségi szintű megerősítésére, a közösség egészségkultúrájának fejlesztésére, ennek keretében egészséges ételek készítésére, kóstolására volt lehetőség. Szórakozásra is jutott idő, mindenki megtalálhatta a neki megfelelő kikapcsolódást. A gyermekeknek különösen örömet okozott a légvárcsúszda, trambulín, kastély ugrólóvár, mászófal, vízszintes csúszda, a különböző fajták. A közösség örömeire alkalom nyílt sétakocsikázásra is. A helyi fellépők a színvonalas műsoraikkal nagymértékben hozzájárultak az egészségnap sikeréhez, míg a sztárvendégek Ihos József humorista, és a Kredenc zenekar tovább fokozták a hangulatot. A nap folyamán finom ebéd és vacsora várta a résztvevőket, illetve a rendezvény ideje alatt pogácsát és ásványvizet kínáltunk catering szolgáltatás keretében. Összességében elmondható, hogy minden szempontból fókuszban volt az egészség.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 50 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát, Meghívó

Malomsok, 2019. augusztus 03.

Készítette: Fintáné Dóra Mária polgármester



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE