

# BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

## HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

### Programelem:

Egészségtudatosság fejlesztése, szűrővizsgálatokon való részvételre ösztönzés, egyéni állapotfelmérés és kockázatbecslés - Szűrővizsgálat, állapotfelmérés - 2. alkalom

**Ideje:** 2020.02.29. 14:00-17:00

**Helyszíne:** 8523 Egyházaskesző, Vasút utca 8.

### A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény a Vasút utca 8. szám alatt került megrendezésre. A rendezvény során Molnár Cecília tartott előadást. Az előadás a táplálkozási tanácsadásról szólt. Az előadás során a rendezvényen résztvevők információt kaptak arról, hogy melyek az egészséges táplálkozás alappillérei, illetve a kor előrehaladtával milyen élelmiszerek elfogyasztása számít egészséges ételnek. Táplálkozási piramis bemutatására is sor került, illetve a zöldségek, gyümölcsök kiemelkedő szerepére a táplálkozásban. A rendezvény egész ideje alatt minden résztvevő számára elérhető volt a catering szolgáltatás, amely résztvevőnként 1,0 liter szénsavas/szénsavmentes ásványvizet, valamint 15 dkg pogácsát tartalmazott. A catering szolgáltatást Hernádi Gábor ev. biztosította kitűnő minőségben.

**CÉLCSOPORT:** Teljes helyi lakosság

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA:** 25 fő

Egyházaskesző, 2020. február 29.

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**