

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem: Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program

- 1. alkalom

Ideje: 2019. 06. 01. 10:00-18:00

Helyszíne: 8521 Nagyacsád, Deák Ferenc u. 1-3.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A településen megrendezésre kerülő Egészségnap célja az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése volt. A közösség egészségkultúrájának fejlesztése céljából életmódváltást és egészségtudatos magatartást támogató programok kerültek megszervezésre.

Kocsis Loretta fogászati asszisztens kiscsoportos előadásokat tartott a helyes szájapolásról, a helyes fogmosásról és a megfelelő szájhygiénáról. Az előadás végeztével minden résztvevő totót tölthetett ki, ezzel is leellenőrizve, hogy mire emlékeznek az elmondottakból.

A Veszprém Megyei Tüdőgyógyintézet Egészségfejlesztési Irodájának két munkatársa tartott előadást a helyes táplálkozásról, a mozgás fontosságáról és a mentálhigiénéről, az egészséges életmód három alappilléreiről. Az előadás után egy kis közös testmozgásra hívták a résztvevőket, megmutatták, hogy néhány egyszerű, otthon is elvégezhető gyakorlattal már sokat tehetünk az egészségünk érdekében. A rendezvény népszerűsítése és vonzóvá tétele érdekében a résztvevők és családtagjaik kipróbálhatták a légvárákat és a trambulint.

A nap során a mozgás fontosságának bemutatása érdekében kerékpár versenyt, és ping - pong versenyt rendeztünk, melyeken sokan részt vettek. A rendezvény ideje alatt pogácsával és ásványvízzel kínáltuk a résztvevőket, majd ebédre a BELDAME FOOD Vendéglátó és Szolgáltató Kft. által készített egészséges fogásokat fogyaszthattak.

CÉLCSOPORT: A projekt területén élő teljes lakosság

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A rendezvény meghívója kifüggesztésre került a település hirdető tábláin és a közösségi helyeken, hogy minél több érdeklődőhöz eljusson a rendezvény híre. A részletes programokat tartalmazó meghívó minden háztartás

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

részére szórólap formájában lett eljuttatva. Az érintett célcsoport tagokat a szakmai megvalósítók személyesen is meghívták az eseményre.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 30 fő

MELLÉKLETEK:

Fotódokumentáció
Jelenléti ív
Együttműködési megállapodás
Plakát

Nagyacsád, 2019. június 01.

44

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE