

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem: Szülőklubok szervezése – 10. alkalom

Ideje: 2019. 11.27. 16.00-18.00

Helyszíne: Nagycsád, Deák u. 43.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Vadász Dezsőné a szülői készségek javításáról, életeseményekkel összefüggő krízis-állapotok megelőzéséről, szülői kompetenciák bővítéséről tartott előadást a kisgyermekes szülőknek. Megtudhatták, hogy sok szülő gondolja azt, hogy ha napközben jól lefárasztja a gyermekét azzal azt érheti el, hogy a kicsi átalussza az éjszakát és reggel később ébred. Ám ez koránt sincs így, sőt! A rendszeres, kiegyensúlyozott délutáni alvás hozzájárul a minőségi éjszakai alváshoz, napközben pedig elkerülhetők a túlfáradásból adódó hiszti-rohamok és a nyűgösség. A nappali alvás nem kevésbé fontos, mint az éjszakai. A kisgyerekek ugyanis még nem bírnak 10-12 órát egyfolytában ébren lenni, 5-6 óra elteltével elfáradnak. Az idegrendszerük is megviselődik, főként, ha túl sok inger éri őket napközben. Optimális fejlődésük, idegrendszeri érésük csak akkor lehet zavartalan, ha a napjaik egy meghatározott napirend szerint zajlanak és kellő mennyiségű és minőségű alvást biztosítunk számukra mind napközben, mind éjszaka.

CÉLCSOPORT: A településen élő szülők

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programot községi hangosbemondón, az önkormányzat közösségi oldalán, szórólapon több alkalommal hirdettük. A programban részt vevő mentor társak személyesen és telefonon is felkeresték a célcsoportnak megfelelő személyeket.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 5 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Nagycsád, 2019. november 27.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE