

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

Egészségnap, a lakosság egészség megtartásának fejlesztését célzó program
Ideje: 2019.08.31

Helyszíne: 8516 Kemeneshőgyész, Kossuth u. 147.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Az egészséges életmód közösségi szintű megerősítése, a közösségi egészségkultúrájának fejlesztése céljából életmódváltást támogató programok. Az egészségnap és egészségfejlesztési nap hozzájárul a közösség egészségtudatos magatartásának kialakításához, az az egészséggel kapcsolatos ismeretek bővítéséhez, mely hosszú távon az egészségügyi mutatók pozitív irányú változását is jelentheti. A tevékenység az alábbi témakörökre csoportosul:

- Sport jelentősége.
- Egészséges életvitel: szellemi, mentális, fizikai.
- Egészséges táplálkozás.
- Mentálhigiénés foglalkozás.
- Egyéni egészségfejlesztés.
- A táplálkozási piramis.
- Az egészséges életmód: tények és tévhitek.
- Vitaminok és ásványianyagok szerepe az egészség megőrzésben.
- Táplálkozás, mozgás, mentálhigiéné: az egészséges életmód pillérei.

Előadók:

- Németh Mónika
- Meggyesiné Horváth Mária

CÉLCSOPORT:

Az adott projekt lakóterületén élő teljes lakosság.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 81

Kemeneshőgyész, 2019. szeptember 03.

Készítette: Talabér-Kovács Boglárka

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE