

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem: Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program

- 2. alkalom

Ideje: 2019. 09. 28. 12.00-20.00

Helyszíne: Nagyacsád, Deák u. 1-3.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Radó Tamás előadásában kifejtette a sport fontosságát az egészség megőrzésében. Elmondta, hogy a fizikai aktivitás iránti igény az életstílus részeként szokásszinten kell, hogy rögzüljön, a megfelelő alapokat már gyermekkorban szükséges lerakni. A kelleténél korábban elhalálozó magyarok testi kondíciója feltűnően rossz, pedig az egészséges testi kondíció elválaszthatatlan az egészséges lelki állapottól. Javaslatokat tett a mozgás bevezetésére, mind a gyermek, mind a felnőtt korosztály számára. Molnár Cecília szakdiplomás egészségfejlesztő előadást tartott a talpon keresztüli körlelet levételről, az egészségükért tenni akaró emberekről. Tájékoztatást nyújtott az egyén testi, lelki, szellemi és szociális jólétének növelését célzó tevékenységekről, azok fontosságáról. Beszámolója tartalmazta a meggyengült szervezet öngyógyításának beindításához szükséges módszereket. Elmondta, hogy a meggyengült szervezet hátterében a leggyakrabban a genetikai háttér, környezeti ártalmak, pszichés terhelés, esetleg táplálkozási rendellenességek állnak. Szünetekben a jelenlévők igénybe vehették a catering szolgáltatást.

CÉLCSOPORT: A projekt hatóterületén élő teljes lakosság

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programot községi hangosbemondón, az önkormányzat közösségi oldalán, szórólapon több alkalommal hirdettük. A programban részt vevő mentor társak személyesen és telefonon is felkeresték a célcsoportnak megfelelő személyeket.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 30 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Nagyacsád, 2019. szeptember 28.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE