

# BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

## HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

### Programelem:

Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program – 1. alkalom

Ideje: 2019.06.15. 10:00 - 18:00

Helyszíne: 8523 Várkesző, Kossuth utca 36.

### A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A mai napon a rendezvény a Kossuth utca 36 szám alatt lévő polgármesteri hivatalnál került megrendezésre. A rendezvény első felében, vagyis 10:00-12:30 óráig Kiss Mona egészséges ételekből főzőbemutató tartott és „az egészséges táplálkozás és a rendszeres testmozgás fontossága, a mentális egészség ápolásának jelentősége” témában előadást tartott. 13:30-15:30 óra között Bíró Mónika egészségügyi szűrővizsgálatot, úgy mint vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés (ujjbegyéből), testtömeg index mérés, testzsír százalék mérést tartott. A jelenlévők számára az előadások között, illetve az előadások alatt is folyamatosan rendelkezésükre állt a catering szolgáltatás, melyet Szabó József biztosított. Ehhez a szolgáltatáshoz tartozott a helyszínen lévő pogácsa, hidegtál, ásványvíz valamint a kávé melyhez természetes tejszín és cukor is társult. 16:00-18:00 között pedig Horváth Mónika Edit az „egészséges életmód, táplálkozási piramis, vitaminok és ásványi anyagok szerepe az egészségmegőrzésben” témában tartott előadást. Mindenki jól szórakozott, visszajelzések szerinti is felejthetetlen élmény volt ez a nap mind a kicsik, mind a nagyok számára egyaránt.

### CÉLCSOPORT:

- hátrányos helyzetű, aktív korú lakosság
- a fiatalok lakossága
- a helyi közszolgáltatásban dolgozók, illetve a potenciális alkalmazottak
- nemzetiségek, etnikumok
- idősek

**SZÉCHENYI** 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**

## A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programot közösségi tereken hirdettük több alkalommal A4-es méretű meghívókon és A3-as méretű színes plakáttal.

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 40 fő**

## MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Várkesző, 2019. június 15.

ha

**SZÉCHENYI** 



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**