

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program – 1. alkalom

Ideje: 2019.04.06. 10:00-18:00

Helyszíne: 8523 Egyházaskesző, Vasút u. 8.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény a Vasút u. 8. szám alatt került megrendezésre. A rendezvény során Mentálhigiénés, egészséges táplálkozás, táplálkozási piramis, egészséges életmód és egészséges életvitel témában Dr. Tollas Ferenc tartott előadást 10:00-13:00 óráig. Molnár Cecília táplálkozási és életmód vezetési tanácsadást tartott a résztvevők számára 13:00-16:00 óráig. Szigetiné Miholics Zsuzsanna jóga sportbemutatót is tartott a résztvevők számára 16:30-17:30 óráig. Orsós György biztosította a hangtechnikai berendezéseket a rendezvényen. Az Egészségnapra rengeteg gyermek is érkezett a szüleikkel, ezért légvárat is felállítottunk a részükre Szalai János jóvoltából. A rendezvény egész ideje alatt minden résztvevő számára elérhető volt a catering szolgáltatás, amely résztvevőnként 1,5 liter szénsavas/szénsavmentes ásványvíz, 15 dkg pogácsa volt, illetve hidegtál és gyümölcsök. A catering szolgáltatást Hernádi Gábor biztosította.

CÉLCSOPORT: Teljes helyi lakosság:

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 75 fő

Egyházaskesző, 2019. április 06.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE