

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

„EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG FEJLESZTÉSE, SZŰRŐVIZSGÁLATOKON VALÓ RÉSZVÉTELRE ÖSZTÖNZÉS, EGYÉNI ÁLLAPOTFELMÉRÉS ÉS KOCKÁZATBECSLÉS” - SZŰRŐVIZSGÁLAT, ÁLLAPOTFELMÉRÉS - 2. alkalom

Ideje: 2019. 07. 13. 10:00-14:00

Helyszíne: 8552 Vanyola, Petőfi u. 10.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Kemeneshőgyész Község Önkormányzata konzorciumi partnereivel együtt vissza nem térítendő támogatást nyert az EFOP-1.5.3-16-2017-00096 Európai Unió pályázat keretén belül.

A pályázat egyik célja: előmozdítsa a tünetmentes egyénekben esetleg fennálló, nem is gyanított betegségek korai stádiumban történő felderítését, a gyógyítás esélyének javítása érdekében. A program során az egészséges, vagy magukat egészségesnek gondoló személyek vizsgálata, azzal a céllal, hogy az egyszerűen elvégezhető, a vizsgált személy számára kellemetlenséget nem okozó, alkalmas módszer segítségével kimutassák az esetleges rejtett, tüneteket, a panaszokat még nem okozó betegségeket, hogy szükség esetén a megvizsgált személy mielőbb orvosi kezeléshez jusson.

Dr. Molnár- Dr. Lukács Háziorvosi és Egészségügyi Szolgáltató Bt. asszisztensnője vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés (ujjbegyőből), testtömeg index mérés, testzsír százalék mérést végzett a lakosság számára.

Magyar Szabadidősport Szövetség képviseletében Balogh Renáta személyi edző, Rekreáció-, egészség-, és életmód fejlesztő erő-állóképességi felméréseket, alakelemzést végzett.

Orosz Éva családsegítő az életmódbeli rizikótényezők, szív- és érrendszeri megbetegedések megelőzése, diabétesz kockázatai témakörben beszélgetett a jelenlévőkkel. „A magyar lakosságot érintő betegségteher túlnyomó részét a krónikus, nem fertőző betegségek adják, amelyek előfordulása Magyarországon többszöröse a fejlett államokban tapasztalható értéknek. Az összes korai halálozás mintegy fele a keringési rendszer betegségeinek, míg kb. negyede a rosszindulatú daganatoknak tulajdonítható. A krónikus, nem fertőző betegségek jelentős részéért életmódbeli rizikótényezők, köztük az egészségtelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód tehetők felelőssé.

Ma már szerencsére egyre több az egészségtudatos ember, akik tesznek egészségük érdekében. Elkezdnek rendszeresen mozogni (pl.: spinning, trx, jóga órára járnak), változtatnak a táplálkozásukon (pl.: candida, paleolit, makrobiotikus). étkezésbe kezdenek, amik nem biztos, hogy az állapotuknak a leginkább megfelelő, de annál fogva, hogy tudatosabban alakítják mindennapjaikat, legalább már elindultak a változás útján. Mindezek mellett pedig ingyenes szűrések is a lakosok rendelkezésére állnak egészségük javítása érdekében.”- fejtette ki az előadó.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

A szűrővizsgálat lehetőséget adott a jelenlevőknek a felmerülő kérdéseik, problémáik megvitatására, esetleges megoldására. A szűrésre gyermekek is kíváncsian érdeklődtek.

A programhoz a catering szolgáltatást a KÉK DELIKÁT KFT biztosította.

CÉLCSOPORT:

Teljes helyi lakosság

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programról plakáttal értesítettük a falu lakosságát, mely a község több nyilvános pontján kihelyezésre került. Használtuk továbbá a személyes és telefonos megkeresés lehetőségét az érintett célcsoport megszólításához.

A szűrővizsgálat folyamán az előadó és hallgatóság között interaktív foglalkozás, prevenciós előadás zajlott. A beszélgetés lehetőséget adott a jelenlevőknek a felmerülő kérdéseik, problémáik megvitatására, esetleges megoldására.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 30 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Vanyola, 2019. 07. 15.

Készítette: Dobosi Ágota

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE