

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

A lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program – Egészségnap – 2. alkalom

Idje: 2019.10.04. 09:00 - 17:00

Helyszíne: 8533 Malomsok, Kossuth utca 21.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény a Kossuth utca 21. szám alatt került megrendezésre. A rendezvényen Bíró Mónika és Horváth Mónika Edit tartott előadást. Bíró Mónika előadása a sport jelentősége, egészséges életvitel: mentális, fizikai és szellemi egészség, egészséges táplálkozás, mentálhigiénés foglalkozás, és az egyéni egészségfejlesztésről témakörében került kifejtésre. Horváth Mónika Edit pedig az Egészséges életmód, táplálkozási piramis, vitaminok és ásványi anyagok szerepe az egészségmegőrzésben, táplálkozás, mozgás, mentálhigiéné: az egészséges életmód pillérei témában tartotta meg az előadását. A rendezvényen résztvevők számára a catering szolgáltatást Hernádi Gábor e.v. biztosította.

CÉLCSOPORT: A projekt területén élő teljes lakosság

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 50 fő

Malomsok, 2019. október 04.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE