

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program – 2. alkalom

Ideje: 2019.10.19. 10:00-18:00

Helyszíne: 8523 Egyházaskesző, Vasút u. 8.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény a Vasút u. 8. szám alatt került megrendezésre. A rendezvény során a Mayer Ondrej tartott előadást és Csontkovácsolás bemutatót. Az előadás a testmozgás fontosságáról szólt illetve a jelenlévők az egészséges élethez kaptak tanácsokat. Schöffner Tiborné Aerobik sportbemutatót és előadást tartott. Az előadás során a jelenlévők fontos információkat hallhattak a táplálkozási piramis; az egészséges életmódokról. Tőrekő Anikó Mária egy Talpreflexzóna masszázsa bemutatót tartotta résztvevőknek. A helyszínen a gyermekek szórakoztatására Szalai János ugrálóvárval készült. A rendezvény során a hangosítást Orsós György végezte. A rendezvény egész ideje alatt minden résztvevő számára elérhető volt a catering amely 1,5 liter szénsavas/szénsavmentes ásványvíz, 15 dkg pogácsa volt illetve kétfogásos meleg étel és hidegtál. A catering szolgáltatást Hernádi Gábor szolgáltatta.

CÉLCSOPORT: Teljes helyi lakosság

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 75 fő

Egyházaskesző, 2019. október 19.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE