

# BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

## HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem: Szűrővizsgálat, állapotfelmérés – 2. alkalom

Ideje: 2019. 07. 20. 14.00-16.00

Helyszíne: 8521 Nagycsád, Sportpálya, hrsz. 19. (Ifjúság utca)

### A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény során a Veszprém Megyei Tüdőgyógyintézet Egészségfejlesztési Irodájának két munkatársa végzett a lakosok körében szűrővizsgálatokat és állapotfelmérést. A rendezvény célja az volt, hogy előmozdítsa a tünetmentes egyéneknél esetleg fennálló, nem is gyanított betegségek korai stádiumban történő felderítését. Az egészségügyi szakemberek többek között Inbody testösszetétel analízáló készülékkel végzett állapotfelméréssel szűrték a jelentkezőket. A készülék képes egy teljes testképet alkotni, a súly, magasság meghatározásán túl feltárja az egészségügyi kockázatokat. Az eredmények átnézése után a szakemberek minden résztvevőnek személyes tanácsadás keretében elmondták a lehetséges kockázatokat, hogy mire kell odafigyelni az egészségük megőrzése érdekében a továbbiakban. Szükség esetén javaslatokat tettek a megvizsgált személyeknek, hogy milyen szakorvost kell felkeresni, illetve milyen további vizsgálatokat javasolnak. A szűrővizsgálatokkal párhuzamosan egy egészségügyi szakember előadás keretében táplálkozási tanácsadást tartott. Bemutatásra kerültek olyan ételek, melyek a megszokott étrendbe beillesztve segítik az egészség megőrzését, illetve bemutatásra kerültek azok az ételek, melyeket bár napi szinten fogyasztunk, azonban ezzel ártunk saját egészségünknek. Felhívta a figyelmet azokra a tápanyagokra, melyek a szervezet működéséhez elengedhetetlenek és fogyasztásunk ajánlott. A rendezvény során a catering szolgáltatás keretében pogácsával és frissítő ásványvízzel kínáltuk a résztvevőket.

**CÉLCSOPORT:** Teljes lakosság

**A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:** A szűrővizsgálat meghívóját kifüggesztettük a helyben szokásos módon a település hirdetőtábláján, illetve a lehetséges érdeklődőket a mentorok személyesen is invitálták a rendezvényre.

**RÉSZTVEVŐK SZÁMA:** 10 fő

### MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Nagycsád, 2019. július 20.

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**