

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem: Szülőklubok szervezése – 7. alkalom

Ideje: 2019. 11.11. 10.00-12.00

Helyszíne: Nagycsád, Kossuth u. 27.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Dr. Gulyásné Egressy Marianna Ibolya védőnő a szülői készségek javításáról, életeseeményekkel összefüggő krízis-állapotok megelőzéséről, szülői kompetenciák bővítéséről tartott előadást a kismamáknak. Tájékoztatást nyújtott arról, hogy a programelem célja: segítség nyújtás a szülők részére a kisgyermek életszakaszainak sajátosságairól, információ nyújtása a különböző gyermekkorban előforduló problémákról, nehézségekről, szülők egymás közti tapasztalatcsere lehetőségének biztosítása, egészségügyi szakemberrel történő kommunikáció hatékonyságának a javítása.

Szituációs gyakorlatokkal kerültek bemutatásra a 0-3 éves kor közötti gyermekek esetében az elválasztás, elválasztódás problémái, az azokra történő megfelelő szülői reakciók bemutatásra kerültek.

A hozzátáplálás kapcsán felmerülő nehézségekről beszámoltak a szülők, azokra adott megoldási javaslatok kerültek interaktív módon kielemezésre.

Bemutatásra kerültek az allergén ételek, italok. Javaslatok kerültek kidolgozásra az ételek megfelelő bevezetésének módszertanáról.

A szülők tájékoztatást kaptak a túlzott édességfogyasztásról, annak káros hatásairól.

Gyakorló szülők előtt nem ismeretlen jelenség, ahogy édességhez jutva a gyerek felpörög, hiperaktívvá, esetleg nehezen kezelhetővé válik.

Egészséges gyerek esetében a belső szabályozó rendszer az édesség elfogyasztása után rövid időn belül az optimális szintre hozza a gyermek vércukorszintjét, mégis sok szülő esküszik arra, hogy édességezés után a csemete valósággal hiperaktívvá válik.

Bár a viselkedés és a cukorfogyasztás közötti kapcsolatot nehéz egyértelműen leírni, az vitán felül áll, hogy a túlzott édességfogyasztás növeli a fogszuvasodás, az elhízás és a cukorbetegség kockázatát. Ismert továbbá, hogy az édesség csökkenti az étvágyat, így túlzott fogyasztása bizonyos tápanyagok hiányához vezethet.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Hosszabb távon a túlzásba vitt cukorfogyasztás növeli a szív- és érrendszeri betegségek, valamint a daganatos betegségek kockázatát is.

CÉLCSOPORT: A településen élő szülők

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programot községi hangosbemondón, az önkormányzat közösségi oldalán, szórólapon több alkalommal hirdettük. A programban részt vevő mentor társak személyesen és telefonon is felkeresték a célcsoportnak megfelelő személyeket.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 5 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Nagyacsád, 2019. november 11.

hh

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE