

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS A CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

Egészségnap, a lakosság egészség magatartásának fejlesztését célzó program - 1. alkalom

Ideje: 2018.11.17. 09:00-17:00

Helyszíne: 8516 Kemeneshőgyész, Kossuth utca 174.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

A rendezvény során a „Sport jelentősége, egészséges életvitel: mentális, fizikai és szellemi egészség, egészséges táplálkozás, mentálhigiénés foglalkozás, táplálkozás, mozgás, mentálhigiéné: az egészséges életmód pillérei” témában Domonkos Edina tartott előadást. Meggyesiné Horváth Mária az „Egyéni egészségfejlesztés, táplálkozási piramis, tények és tévhitek, vitaminok és ásványi anyagok témakörében tartott előadást és tanácsadást a jelenlévők részére, valamint elvégezte az alapvető szűrővizsgálatokat, úgy, mint vércukor-, vérnyomás-, és koleszterinszint mérés. Jelentős létszám vett részt és érdeklődött a szűrővizsgálatok iránt. A catering szolgáltatást a Galéria Bistró Kft. biztosította, mely ásványvizet és pogácsát foglalt magában.

CÉLCSOPORT:

- Hátrányos helyzetű aktív korú emberek

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 81 fő

Kemeneshőgyész, 2018. november 17.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE