

BESZÁMOLÓ

EFOP- 1.5.3-16-2017-00096

HUMÁN SZOLGÁLTATÁSOK FEJLESZTÉSE KEMENESHŐGYÉSZ KÖZSÉGBEN ÉS CSATLAKOZÓ TELEPÜLÉSEKEN

Programelem:

„EGÉSZSÉGTUDATOSSÁG FEJLESZTÉSE, SZŰRŐVIZSGÁLATOKON VALÓ RÉSZVÉTELRE ÖSZTÖNZÉS, EGYÉNI ÁLLAPOTFELMÉRÉS ÉS KOCKÁZATBECSLÉS” - SZŰRŐVIZSGÁLAT, ÁLLAPOTFELMÉRÉS - 1. alkalom

Ideje: 2019. 05. 25. 10:00-14:00

Helyszíne: 8552 Vanyola, Petőfi u. 10.

A TEVÉKENYSÉG SZAKMAI TARTALMA:

Kemeneshőgyész Község Önkormányzata konzorciumi partnereivel együtt vissza nem térítendő támogatást nyert az EFOP-1.5.3-16-2017-00096 Európai Unió pályázat keretén belül.

A pályázat egyik célja: előmozdítja a tünetmentes egyénekben esetleg fennálló, nem is gyanított betegségek korai stádiumban történő felderítését, a gyógyítás esélyének javítása érdekében. A program során az egészséges, vagy magukat egészségesnek gondoló személyek vizsgálata, azzal a céllal, hogy az egyszerűen elvégezhető, a vizsgált személy számára kellemetlenséget nem okozó, alkalmas módszer segítségével kimutassák az esetleges rejtett, tüneteket, a panaszokat még nem okozó betegségeket, hogy szükség esetén a megvizsgált személy mielőbb orvosi kezeléshez jusson.

Dr. Molnár- Dr. Lukács Háziorvosi és Egészségügyi Szolgáltató Bt. asszisztensnője vérnyomásmérés, vércukorszint mérés, koleszterinszint mérés (ujjbegyől), testtömeg index mérés, testzsír százalék mérést végzett a lakosság számára.

A szűrővizsgálat lehetőséget adott a jelenlevőknek a felmerülő kérdéseik, problémáik megvitatására, esetleges megoldására. A szűrésre gyermekek is kíváncsian érdeklődtek.

Molnár Cecília egészségfejlesztő „Mit szabad és mit nem” – című előadásában táplálkozási tanácsokkal látta el a megjelenteket. Beszélt arról, hogy az egészségturizmusnak nem csak a fizikai hatása, hanem a mentális feltöltődés, a kapcsolatépítés is része. Elmondta, hogy a test csak akkor tud jól működni, ha mentálisan is egyensúlyban vagyunk, és fizikális létünk csak akkor működik jól, ha ebben a környezetünk is segít bennünket. Nagyon fontos a genetika, az alkat és a nemiség is. Az egészségünk megtartása nagy százalékban múlik a környezetünkön (a levegő, az ivóvíz tisztasága, az épített környezet minősége, a munkahely). Emellett rengeteg írás szól arról, hogy a lelki egyensúlyunk és a biológiai egészségünk miként függ össze. Az energia kulcsszó. Ezt nem az ételekből kell nyernünk. Megkaphatjuk egy elismeréstől, egy anyai öleléstől, vagy a társtól is, aki megcsókol. Ha ezek hiányoznak, akkor fordulunk a mértéktelen evéshez. Molnár Cecília szerint: „Az egészséget az ember teremti és éli meg mindennapi élete díszletei között, ott, ahol tanul, dolgozik, játszik és szeret”, akinek az a célja, hogy a hozzá fordulókat a legmagasabb szintű életminőséghez való jutáshoz segítse.

A programhoz a catering szolgáltatást a KÉK DELIKÁT KFT biztosította.

CÉLCSOPORT:

Teljes helyi lakosság

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A MEGVALÓSÍTÁS MÓDSZERTANA:

A programról plakáttal értesítettük a falu lakosságát, mely a község több nyilvános pontján kihelyezésre került. Használtuk továbbá a személyes és telefonos megkeresés lehetőségét az érintett célcsoport megszólításához.

A szűrővizsgálat folyamán az előadó és hallgatóság között interaktív foglalkozás, prevenció előadás zajlott. A beszélgetés lehetőséget adott a jelenlevőknek a felmerülő kérdéseik, problémáik megvitatására, esetleges megoldására.

RÉSZTVEVŐK SZÁMA: 30 fő

MELLÉKLETEK:

- Fotódokumentáció
- Jelenléti ív
- Együttműködési megállapodás
- Plakát

Vanyola, 2019. 05. 31.

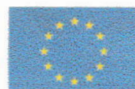
Készítette: Dobosi Ágota

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE