

ÉTLAP

2025.06.10-2025.06.13, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2025.06.10, Kedd	2025.06.11, Szerda	2025.06.12, Csütörtök	2025.06.13, Péntek
EBÉD	rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Finomfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller, Virsli felnőtt (sertés) Allergén(ek): szója, Keszoői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):837.09 Zsír (g):32.50 Tel.zs(g):12.61 Feh.(g):29.14 Széh. (g):76.32 Cukor(g):0.75 Kálcium(g):0.04 Só(g): 3.15)	Magyaros karalábéleves fn. Allergén(ek): glutén, zeller, Rakott káposzta f. (tejföl) Allergén(ek): tej, zeller, (Energ.(Kcal):718.42 Zsír(g):23.97 Tel.zs (g):6.19 Feh.(g):33.88 Széh.(g):85.73 Cukor (g):1.25 Kálcium(g):0.07 Só(g): 0.21)	Csontleves Felnőtt (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Gyümölcs mártás felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, Sült csirke felnőtt Pirított dara felnőtt Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):833.87 Zsír (g):26.18 Tel.zs(g):6.83 Feh.(g):44.12 Széh. (g):97.89 Cukor(g):0.75 Kálcium(g):0.04 Só(g): 0.16)	kelbimbó leves feln. Allergén(ek): zeller, glutén, Brassói apr.pecsenye felnőtt Tarhonya felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ.(Kcal):729.48 Zsír(g):27.50 Tel.zs (g):4.38 Feh. (g):37.62 Széh. (g):74.58 Cukor (g):1.20 Só(g): 0.18)
ÖSSZESÍTÉS	Energ.(Kcal):837.09 Zsír (g):32.50 Tel.zs(g):12.61 Feh.(g):29.14 Széh. (g):76.32 Cukor(g):0.75 Kálcium(g):0.04	Energ.(Kcal):718.42 Zsír(g):23.97 Tel.zs (g):6.19 Feh.(g):33.88 Széh.(g):85.73 Cukor (g):1.25 Kálcium(g):0.07	Energ.(Kcal):833.87 Zsír (g):26.18 Tel.zs(g):6.83 Feh.(g):44.12 Széh. (g):97.89 Cukor(g):0.75 Kálcium(g):0.04	Energ.(Kcal):729.48 Zsír(g):27.50 Tel.zs (g):4.38 Feh. (g):37.62 Széh. (g):74.58 Cukor (g):1.20

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2025.06.10-2025.06.13, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2025.06.10, Kedd	2025.06.11, Szerda	2025.06.12, Csütörtök	2025.06.13, Péntek
TÍZÓRAI	csipkebogyótea (cukor nélkül) Keszői sajtos kifli Allergén(ek): tej, glutén, (Energ. (Kcal): 147.50 Zsír (g): 2.32 Feh. (g): 5.11 Szé. (g): 25.60 Kálcium (g): 0.01 Só (g): 0.11)	Sió 50% almálé Teavaj ovi aro Allergén(ek): tej, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ. (Kcal): 293.26 Zsír (g): 9.90 Tel. zs (g): 5.80 Feh. (g): 5.45 Szé. (g): 46.18 Cukor (g): 19.45 Só (g): 0.55)	Tej óvodás 1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, tej, Csokis kuglóf Allergén(ek): tej, glutén, tojás, (Energ. (Kcal): 285.80 Zsír (g): 8.73 Tel. zs (g): 2.98 Feh. (g): 11.17 Szé. (g): 39.20 Cukor (g): 5.34 Kálcium (g): 0.24 Só (g): 0.50)	saga gyümölcstea cukorral Medve sajt natur Allergén(ek): tej laktóz, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, kígyó uborka (Energ. (Kcal): 232.93 Zsír (g): 6.68 Feh. (g): 7.97 Szé. (g): 33.61 Cukor (g): 1.38 Kálcium (g): 0.13 Só (g): 0.53)
EBÉD	rántott leves ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Finomfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej, zeller, Virslis óvodás (sertés) Allergén(ek): szója, telj. kiőrl. kenyér Keszői ebéd Allergén(ek): glutén, Banán (Energ. (Kcal): 541.84 Zsír (g): 19.87 Tel. zs (g): 7.28 Feh. (g): 17.17 Szé. (g): 55.85 Cukor (g): 2.47 Kálcium (g): 0.04 Só (g): 1.43)	Magyaros karalábéleves ovi. Allergén(ek): glutén, zeller, Rakott káposzta ovi (tejföl) Allergén(ek): tej, zeller, Alma (Energ. (Kcal): 539.24 Zsír (g): 14.61 Tel. zs (g): 3.73 Feh. (g): 22.54 Szé. (g): 75.87 Cukor (g): 0.75 Kálcium (g): 0.04 Só (g): 0.12)	Csontleves óvodás (sertés) Allergén(ek): zeller, glutén, tojás, Gyümölcsmártás óvodás Allergén(ek): glutén, tej, Sült csirke óvodás Piritottdara óvodás Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 502.79 Zsír (g): 16.98 Tel. zs (g): 3.97 Feh. (g): 27.72 Szé. (g): 54.90 Cukor (g): 0.38 Kálcium (g): 0.02 Só (g): 0.11)	kelbimbó leves ovi Allergén(ek): zeller, glutén, tej, Brassói apr. pecsenye óvodás Tarhonya óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, Banán (Energ. (Kcal): 536.90 Zsír (g): 18.14 Tel. zs (g): 3.41 Feh. (g): 24.13 Szé. (g): 65.71 Cukor (g): 1.25 Kálcium (g): 0.03 Só (g): 0.13)
UZSONNA	Tej óvodás 1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, tej, Bona vita gabonagolyó kakaós Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 252.25 Zsír (g): 6.55 Tel. zs (g): 1.97 Feh. (g): 9.53 Szé. (g): 13.26 Cukor (g): 0.81 Kálcium (g): 0.24 Só (g): 0.40)	Tojáskrém óvodás Allergén(ek): tojás, mustár, Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 119.42 Zsír (g): 5.65 Tel. zs (g): 1.81 Feh. (g): 5.27 Szé. (g): 11.29 Só (g): 0.44)	Lapka sajt (hajdú) Allergén(ek): tej, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, zöldpaprika (Energ. (Kcal): 203.52 Zsír (g): 6.47 Tel. zs (g): 3.60 Feh. (g): 7.87 Szé. (g): 26.94 Kálcium (g): 0.15 Só (g): 1.27)	Danette puding (csokis) Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal): 135.00 Zsír (g): 3.80 Tel. zs (g): 2.60 Feh. (g): 3.80 Szé. (g): 21.40 Cukor (g): 18.10 Kálcium (g): 0.07 Só (g): 0.18)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal): 941.59 Zsír (g): 28.74 Tel. zs (g): 9.25 Feh. (g): 31.81 Szé. (g): 94.71 Cukor (g): 3.28 Kálcium (g): 0.29	Energ. (Kcal): 951.92 Zsír (g): 30.16 Tel. zs (g): 11.34 Feh. (g): 33.26 Szé. (g): 133.34 Cukor (g): 20.20 Kálcium (g): 0.04	Energ. (Kcal): 992.11 Zsír (g): 32.18 Tel. zs (g): 10.55 Feh. (g): 46.76 Szé. (g): 121.04 Cukor (g): 5.72 Kálcium (g): 0.41	Energ. (Kcal): 904.83 Zsír (g): 28.62 Tel. zs (g): 6.01 Feh. (g): 35.90 Szé. (g): 120.72 Cukor (g): 20.73 Kálcium (g): 0.23

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.