

ÉTLAP

2024.05.06-2024.05.10, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.05.06, Hétfő	2024.05.07, Kedd	2024.05.08, Szerda	2024.05.09, Csütörtök	2024.05.10, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>sertés májkrém Allergén(ek): szója must,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):252.86 Zsír(g):2.53 Tel.zs(g):0.61 Feh.(g):6.44 Széh.(g):26.62 Cukor(g):0.20 Só(g):0.86)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Kocka sajt ovi medve17,5gr/fő Allergén(ek): tej laktóz,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):225.10 Zsír(g):9.56 Tel.zs(g):19.75 Feh.(g):10.62 Széh.(g):22.92 Só(g):0.58)</p>	<p>Gyümölcslé 50%-os</p> <p>tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>hónapos retek (Energ.(Kcal):303.59 Zsír(g):3.63 Tel.zs(g):1.17 Feh.(g):6.64 Széh.(g):35.57 Cukor(g):15.10 Só(g):0.89)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): glutés tej, (Energ.(Kcal):286.80 Zsír(g):8.31 Tel.zs(g):2.76 Feh.(g):10.63 Széh.(g):40.60 Só(g):0.25)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):307.17 Zsír(g):7.48 Tel.zs(g):5.38 Feh.(g):11.70 Széh.(g):24.40 Cukor(g):0.48 Só(g):1.05)</p>
EBÉD	<p>Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Paprikás csirke óvodás Allergén(ek): tej,glutén,</p> <p>Tészta köret óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):657.80 Zsír(g):13.45 Tel.zs(g):3.24 Feh.(g):35.02 Széh.(g):89.97 Só(g):1.01)</p>	<p>Daragaluska leves óvodás Allergén(ek): tojás,glutén,</p> <p>Kapros tökfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,tej,</p> <p>fasírt ovi Allergén(ek): glutén,tojás,zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):727.25 Zsír(g):25.79 Tel.zs(g):7.37 Feh.(g):23.27 Széh.(g):77.67 Só(g):0.98)</p>	<p>csirkeaprólék leves ovi Allergén(ek): zeller,</p> <p>ízes bukta óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,laktóz, (Energ.(Kcal):648.55 Zsír(g):15.25 Tel.zs(g):2.09 Feh.(g):22.97 Széh.(g):77.29 Só(g):0.12)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller,glutén,</p> <p>Par.káposztafőzelék óvodás Allergén(ek): glutén,</p> <p>párolt sertésszelet ovis</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):621.38 Zsír(g):17.86 Tel.zs(g):1.30 Feh.(g):23.57 Széh.(g):50.75 Só(g):0.74)</p>	<p>gyümölcsleves ovi Allergén(ek): glutén,tej,</p> <p>Óvári csirkemell ovi Allergén(ek): tej,</p> <p>Párolt rizs óvodás (Energ.(Kcal):435.47 Zsír(g):10.74 Tel.zs(g):6.78 Feh.(g):26.52 Széh.(g):64.11 Cukor(g):0.16 Só(g):0.33)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>csokis gabonagolyó</p> <p>Gasztro Allergén(ek): glutén mo, (Energ.(Kcal):170.72 Zsír(g):5.70 Tel.zs(g):1.83 Feh.(g):7.06 Széh.(g):12.79)</p>	<p>Főtt tojás óvodás Allergén(ek): tojás,</p> <p>Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):93.50 Zsír(g):2.25 Tel.zs(g):3.15 Feh.(g):4.24 Széh.(g):13.27 Só(g):0.73)</p>	<p>Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén szó,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):88.14 Zsír(g):2.52 Feh.(g):1.36 Széh.(g):14.32 Cukor(g):3.00 Só(g):0.13)</p>	<p>Körözött óvodás30gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):119.76 Zsír(g):4.87 Tel.zs(g):2.40 Feh.(g):7.66 Széh.(g):14.28 Só(g):0.27)</p>	<p>kefir coop150gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):130.90 Zsír(g):4.44 Tel.zs(g):0.25 Feh.(g):5.40 Széh.(g):17.07 Cukor(g):5.52 Só(g):0.40)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekérdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2024.05.06-2024.05.10, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.05.06, Hétfő	2024.05.07, Kedd	2024.05.08, Szerda	2024.05.09, Csütörtök	2024.05.10, Péntek
EBÉD	zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller, Paprikás csirke felnőtt Allergén(ek): tej, glutén, Tészta köret felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal):841.69 Zsír(g):23.81 Tel.zs(g):6.51 Feh.(g):53.56 Széh.(g):95.30 Só(g):1.04)	Daragaluska leves felnőt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, Kapros tökfőzelék felnőt Allergén(ek): glutén, tej, fasírt feln. Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):833.62 Zsír(g):29.88 Tel.zs (g):8.23 Feh. (g):35.86 Széh. (g):93.22 Só(g):1.50)	csirkeaprólék leves fn. Allergén(ek): zeller, tojás glut, Ízes bukta felnőt Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, (Energ.(Kcal):931.37 Zsír(g):13.76 Tel.zs (g):2.32 Feh. (g):35.74 Széh. (g):106.25 Só (g):0.19)	erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén, Par.káposztafőzelék felnőt Allergén(ek): glutén, párolt sertésszelet felnőt Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):804.41 Zsír (g):22.33 Tel.zs(g):10.79 Feh.(g):35.44 Széh. (g):86.72 Só(g):1.17)	gyümölcsleves feln. Allergén(ek): tej, glutén, Párolt rizs felnőt (Energ. (Kcal):492.58 Zsír (g):11.51 Tel.zs (g):5.25 Feh. (g):9.85 Széh. (g):104.20 Só (g):0.07)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.