

ÉTLAP

2024.04.29-2024.05.03, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.04.29, Hétfő	2024.04.30, Kedd	2024.05.02, Csütörtök	2024.05.03, Péntek
EBÉD	<p>Zöldbabgulyás felnőtt Allergén(ek): tojás glut,</p> <p>Zsiros pogácsa feln. Allergén(ek): glutén, tojás, tej, laktóz, (Energ. (Kcal): 753.81 Zsír (g): 26.99 Tel. zs (g): 8.78 Feh. (g): 35.44 Széh. (g): 103.31 Cukor (g): 0.15 Só (g): 0.36)</p>	<p>Tojás leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Zöldborsó főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Csirkepörkölt felnőtt</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 816.25 Zsír (g): 34.91 Tel. zs (g): 10.21 Feh. (g): 52.14 Széh. (g): 86.00 Só (g): 2.07)</p>	<p>Karalábé leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Tejszínes- csirkés tésztasali f Allergén(ek): tej, tojás glut, (Energ. (Kcal): 852.08 Zsír (g): 17.40 Tel. zs (g): 2.57 Feh. (g): 40.05 Széh. (g): 81.47 Só (g): 0.83)</p>	<p>Paradicsom leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Tarhonyás hús felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal): 868.17 Zsír (g): 27.01 Tel. zs (g): 2.24 Feh. (g): 39.85 Széh. (g): 95.01 Cukor (g): 1.50 Só (g): 0.73)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négy szögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2024.04.29-2024.05.03, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.04.29, Hétfő	2024.04.30, Kedd	2024.05.02, Csütörtök	2024.05.03, Péntek	
	<p>saga gyümölcsstea Allergén(ek): hal, szója, tej, tojás,</p> <p>Halkrém óvodás Allergén(ek): hal, szója, tej, tojás,</p> <p>telj.kiőr.l.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):286.46 Zsír(g):7.33 Tel.zs(g):0.61 Feh.(g):5.64 Széh.(g):25.82 Só(g):0.66)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>párizsi felvágott Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői magvas korpás zsemle Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):248.02 Zsír(g):10.29 Tel.zs(g):2.55 Feh.(g):12.14 Széh.(g):24.94 Só(g):0.58)</p>	<p>Kakaó óvodás0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Soproni felvágott telj.kiőr.l.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):442.77 Zsír(g):7.97 Tel.zs(g):1.23 Feh.(g):10.37 Széh.(g):32.01 Só(g):0.45)</p>	<p>saga gyümölcsstea Csirkemellsonka ovi telj.kiőr.l.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, kigyó uborka (Energ.(Kcal):237.94 Zsír(g):1.52 Tel.zs(g):0.33 Feh.(g):7.24 Széh.(g):24.76 Cukor(g):0.04 Só(g):0.62)</p>	
TÍZÓRAI	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>halrudacska ovi Allergén(ek): puhatestűe,</p> <p>kuszusz</p> <p>Párolt bóbirepa Banán (Energ.(Kcal):656.13 Zsír(g):9.57 Tel.zs(g):0.86 Feh.(g):12.99 Széh.(g):48.72 Só(g):0.18)</p>	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>halrudacska ovi Allergén(ek): puhatestűe,</p> <p>kuszusz</p> <p>Párolt bóbirepa Banán (Energ.(Kcal):656.13 Zsír(g):9.57 Tel.zs(g):0.86 Feh.(g):12.99 Széh.(g):48.72 Só(g):0.18)</p>	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>halrudacska ovi Allergén(ek): puhatestűe,</p> <p>kuszusz</p> <p>Párolt bóbirepa Banán (Energ.(Kcal):656.13 Zsír(g):9.57 Tel.zs(g):0.86 Feh.(g):12.99 Széh.(g):48.72 Só(g):0.18)</p>	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>halrudacska ovi Allergén(ek): puhatestűe,</p> <p>kuszusz</p> <p>Párolt bóbirepa Banán (Energ.(Kcal):656.13 Zsír(g):9.57 Tel.zs(g):0.86 Feh.(g):12.99 Széh.(g):48.72 Só(g):0.18)</p>	
EBÉD	<p>Tojás leves óvodás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Zöldborsó főzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>Csirképörkölt óvodás telj.kiőr.l.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):612.16 Zsír(g):22.17 Tel.zs(g):6.37 Feh.(g):33.07 Széh.(g):54.54 Só(g):1.03)</p>	<p>Tojás leves óvodás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Zöldborsó főzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>Csirképörkölt óvodás telj.kiőr.l.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):612.16 Zsír(g):22.17 Tel.zs(g):6.37 Feh.(g):33.07 Széh.(g):54.54 Só(g):1.03)</p>	<p>Karalábé leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Tejszínes-csirkés tészta o Allergén(ek): tej, tojás glut, (Energ.(Kcal):514.48 Zsír(g):10.52 Tel.zs(g):1.40 Feh.(g):26.30 Széh.(g):58.07 Só(g):0.60)</p>	<p>Karalábé leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Tejszínes-csirkés tészta o Allergén(ek): tej, tojás glut, (Energ.(Kcal):514.48 Zsír(g):10.52 Tel.zs(g):1.40 Feh.(g):26.30 Széh.(g):58.07 Só(g):0.60)</p>	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>halrudacska ovi Allergén(ek): puhatestűe,</p> <p>kuszusz</p> <p>Párolt bóbirepa Banán (Energ.(Kcal):656.13 Zsír(g):9.57 Tel.zs(g):0.86 Feh.(g):12.99 Széh.(g):48.72 Só(g):0.18)</p>
UZSONNA	<p>Túró Rudi Oké Allergén(ek): tej,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):108.90 Zsír(g):3.80 Tel.zs(g):2.80 Feh.(g):8.80 Széh.(g):16.20 Cukor(g):8.80 Só(g):0.03)</p>	<p>Keszői fonott kalács Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):164.25 Zsír(g):3.15 Tel.zs(g):0.13 Feh.(g):4.37 Széh.(g):28.70 Só(g):0.35)</p>	<p>Keszői sajtos kifli Allergén(ek): glutén tej,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):178.40 Zsír(g):2.32 Feh.(g):5.51 Széh.(g):32.60 Só(g):0.12)</p>	<p>Keszői sajtos kifli Allergén(ek): glutén tej,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):178.40 Zsír(g):2.32 Feh.(g):5.51 Széh.(g):32.60 Só(g):0.12)</p>	<p>Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):106.00 Zsír(g):8.80 Tel.zs(g):2.47 Feh.(g):15.10 Széh.(g):20.60)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kéméneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.