

# ÉTLAP

2024.11.25-2024.11.29, Normál, A  
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.11.25, Hétfő	2024.11.26, Kedd	2024.11.27, Szerda	2024.11.28, Csütörtök	2024.11.29, Péntek
EBÉD	<p><b>tejfölös gombaleves felnőt</b> Allergén(ek): zeller, glutén, tej,</p> <p><b>Budapest tokány felnőt (sertés)</b></p> <p><b>Bulgur fn.</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):839.05 Zsír (g):23.67 Tel.zs (g):5.52 Feh. (g):43.17 Széh. (g):99.03 Cukor (g):2.03 Só (g):1.13)</p>	<p><b>Daragaluska leves felnőt</b> Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p><b>Tejfölös tökfőzelék fn.</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p><b>fasírt feln. (sertés)</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Keszői kenyér fehér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):838.73 Zsír(g):24.91 Tel.zs (g):7.09 Feh. (g):37.92 Széh. (g):107.25 Cukor (g):1.00 Só(g):1.57)</p>	<p><b>csirkeaprólék leves fn.</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p><b>vargabéles feln.</b> Allergén(ek): tej, tojás, (Energ. (Kcal):849.48 Zsír(g):25.32 Tel.zs(g):11.29 Feh. (g):54.52 Széh. (g):86.24 Cukor (g):4.60 Só (g):0.42)</p>	<p><b>Karfiol leves felnőt</b> Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p><b>Paradicsomm. sertéshúsgombóc fn</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>Keszői kenyér fehér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):711.60 Zsír(g):20.87 Tel.zs(g):2.01 Feh. (g):34.24 Széh. (g):87.09 Só(g):0.96)</p>	<p><b>Meggyleves fn (tejfölös)</b> Allergén(ek): tej,</p> <p><b>Sült sertéstarja fn.</b></p> <p><b>Pároltkáposzta felnőt</b></p> <p><b>rösti burgonya fn. (Aviko)</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):709.10 Zsír (g):32.51 Tel.zs (g):15.33 Feh. (g):28.28 Széh. (g):71.23 Cukor (g):2.43 Só (g):1.21)</p>

br>

## Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.

# ÉTLAP

2024.11.25-2024.11.29, Normál, A  
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.11.25, Hétfő	2024.11.26, Kedd	2024.11.27, Szerda	2024.11.28, Csütörtök	2024.11.29, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Medve sajt natur Allergén(ek): tej, laktóz,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal):238.17 Zsír(g):6.79 Feh.(g):8.17 Széh.(g):34.43 Cukor(g):1.38 Só(g):0.53)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Delma margarin</p> <p>Méz óvodás</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):290.09 Zsír(g):8.79 Tel.zs(g):2.72 Feh.(g):10.45 Széh.(g):33.75 Cukor(g):0.05 Só(g):0.78)</p>	<p>Sió Natura 50% őszibaracklé</p> <p>Pápai kenőmájás</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ. (Kcal):247.26 Zsír(g):4.70 Tel.zs(g):1.80 Feh.(g):7.37 Széh.(g):40.82 Cukor(g):15.10 Só(g):0.98)</p>	<p>Tejeskávé óvodás0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Sajtos pereg keszői Allergén(ek): laktóz, (Energ. (Kcal):348.35 Zsír(g):11.26 Tel.zs(g):3.22 Feh.(g):10.23 Széh.(g):34.76 Cukor(g):3.69 Só(g):0.79)</p>	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Körözött. óvodás30gr/fő (házi) Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ. (Kcal):228.54 Zsír(g):4.87 Tel.zs(g):2.24 Feh.(g):9.69 Széh.(g):34.42 Cukor(g):0.25 Só(g):0.54)</p>
EBÉD	<p>tejfölös gombaleves ovi Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>Budapest tokány óvodás (sertés)</p> <p>Bulgur ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):591.39 Zsír(g):13.33 Tel.zs(g):3.53 Feh.(g):25.52 Széh.(g):81.13 Cukor(g):0.87 Só(g):0.77)</p>	<p>Daragaluska leves óvodás Allergén(ek): tojás, glutén, zeller,</p> <p>Tejfölös tökfőzelék ovi. Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Halfasírt ovi (cápaহারচা) Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):531.67 Zsír(g):20.82 Tel.zs(g):4.64 Feh.(g):23.82 Széh.(g):55.54 Cukor(g):2.12 Só(g):1.05)</p>	<p>csirkeaprólék leves ovi Allergén(ek): zeller,</p> <p>vargabéles ovi Allergén(ek): tej, tojás, (Energ. (Kcal):506.86 Zsír(g):19.22 Tel.zs(g):8.15 Feh.(g):29.55 Széh.(g):51.37 Cukor(g):2.80 Só(g):0.20)</p>	<p>Karfiol leves óvodás Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Paradicsomm. sertéshúsgombóc ov Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):383.24 Zsír(g):8.42 Tel.zs(g):0.63 Feh.(g):17.79 Széh.(g):54.38 Cukor(g):1.72 Só(g):0.54)</p>	<p>Meggyleves ovi tejfölös Allergén(ek): tej,</p> <p>Sült sertéskaraj ovi.</p> <p>Pároltkáposzta óvodás</p> <p>rösti burgonya ovi (Aviko) Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):550.38 Zsír(g):26.91 Tel.zs(g):5.18 Feh.(g):16.85 Széh.(g):56.38 Cukor(g):1.45 Só(g):0.67)</p>
UZSONNA	<p>Bona vita gabonagolyó kakaós Allergén(ek): glutén mo,</p> <p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, (Energ. (Kcal):252.25 Zsír(g):6.55 Tel.zs(g):1.97 Feh.(g):9.53 Széh.(g):13.26 Cukor(g):0.81 Só(g):0.40)</p>	<p>tejszelet Kinder Allergén(ek): tej, tojás,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):152.40 Zsír(g):4.78 Feh.(g):2.41 Széh.(g):17.48 Cukor(g):8.30 Só(g):0.17)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):252.95 Zsír(g):6.79 Tel.zs(g):2.12 Feh.(g):10.40 Széh.(g):33.70 Só(g):0.71)</p>	<p>kefir tolle 150gr Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):220.65 Zsír(g):5.99 Tel.zs(g):0.50 Feh.(g):8.10 Széh.(g):28.95 Cukor(g):5.85 Só(g):0.66)</p>	<p>Tejszínes krémsajt aro natur</p> <p>Keszői magyas korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>Alma (Energ. (Kcal):167.00 Zsír(g):5.65 Tel.zs(g):3.31 Feh.(g):5.31 Széh.(g):22.46 Cukor(g):2.24 Só(g):0.74)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla  
Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.