

ÉTLAP

2023.11.20-2023.11.24, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2023.11.20, Hétfő	2023.11.21, Kedd	2023.11.22, Szerda	2023.11.23, Csütörtök	2023.11.24, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Kocka sajt ovi medve 17,5gr/fő Allergén(ek): tej, laktóz,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):261.26 Zsír(g):4.06 Tel.zs(g):17.89 Feh.(g):6.34 Széh.(g):25.89 Só(g):0.79)</p>	<p>Kakaó óvodás 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>mazsolás kuglóf Allergén(ek): glutén, to, szója, tej, (Energ.(Kcal):187.95 Zsír(g):4.87 Tel.zs(g):1.22 Feh.(g):6.31 Széh.(g):15.32)</p>	<p>Gyümölcslé 50%-os</p> <p>Csirkemellsonka ovi</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):286.36 Zsír(g):1.54 Tel.zs(g):0.33 Feh.(g):7.14 Széh.(g):35.33 Cukor(g):15.04 Só(g):0.61)</p>	<p>Tej óvodás 1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>pizzás kifli Allergén(ek): glutén, tej, (Energ.(Kcal):201.80 Zsír(g):6.78 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):9.45 Széh.(g):24.31 Cukor(g):0.97 Só(g):0.35)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>párizsi felvágott Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):254.68 Zsír(g):4.22 Tel.zs(g):0.82 Feh.(g):6.22 Széh.(g):23.96 Só(g):0.81)</p>
EBÉD	<p>Tárkonyos sertésragu leves ovi Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut,</p> <p>rizsfelfujt óvodás Allergén(ek): laktóz, tojás, glutén, (Energ.(Kcal):663.63 Zsír(g):19.81 Tel.zs(g):5.84 Feh.(g):21.68 Széh.(g):62.44 Cukor(g):0.23 Só(g):0.27)</p>	<p>Zöldbaleves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás glut, tojás, glutén,</p> <p>paradicsomos gombóc ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):670.04 Zsír(g):10.94 Tel.zs(g):1.43 Feh.(g):19.51 Széh.(g):67.21 Só(g):0.62)</p>	<p>Májgaluska leves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Gránátos kocka óvodás Allergén(ek): tojás, (Energ.(Kcal):569.10 Zsír(g):10.25 Tel.zs(g):2.07 Feh.(g):24.17 Széh.(g):91.53 Só(g):0.57)</p>	<p>Tojás leves óvodás Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Zöldborsó főzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Virsli óvodás Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):574.35 Zsír(g):25.45 Tel.zs(g):10.86 Feh.(g):25.16 Széh.(g):59.60 Só(g):1.22)</p>	<p>Gomba leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Tarhonyáshús óvodás Allergén(ek): tojás glut,</p> <p>Csemege uborka óvodás (Energ.(Kcal):532.84 Zsír(g):12.36 Tel.zs(g):0.95 Feh.(g):26.18 Széh.(g):60.08 Cukor(g):1.05 Só(g):0.57)</p>
ÜZSONNA	<p>Tej óvodás 1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>csokis gabonagolyó Gasztró Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):170.72 Zsír(g):5.70 Tel.zs(g):1.83 Feh.(g):7.06 Széh.(g):12.79)</p>	<p>Soproni felvágott</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):199.69 Zsír(g):3.62 Tel.zs(g):0.25 Feh.(g):3.46 Széh.(g):12.32 Só(g):0.24)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi (Energ.(Kcal):27.18 Feh.(g):0.34 Széh.(g):6.24 Só(g):0.01)</p>	<p>Trappista sajt 10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői magvas korpás zsemle Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):110.50 Zsír(g):3.26 Tel.zs(g):1.91 Feh.(g):5.28 Széh.(g):14.16 Cukor(g):0.16 Só(g):0.41)</p>	<p>Danette puding Allergén(ek): tej,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):240.00 Zsír(g):3.80 Tel.zs(g):2.60 Feh.(g):5.10 Széh.(g):45.60 Cukor(g):18.10 Só(g):0.24)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2023.11.20-2023.11.24, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2023.11.20, Hétfő	2023.11.21, Kedd	2023.11.22, Szerda	2023.11.23, Csütörtök	2023.11.24, Péntek
EBÉD	<p>Tárkonyos sertésragu leves fn Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut,</p> <p>rizseshús felnőtt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal):789.28 Zsír(g):26.00 Tel.zs (g):2.93 Feh. (g):47.97 Széh. (g):87.85 Cukor (g):0.03 Só(g):0.73)</p>	<p>Zöldbableves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás glut, tojás, glutén,</p> <p>paradicsomos gombóc feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):919.08 Zsír(g):16.80 Tel.zs (g):1.63 Feh. (g):37.98 Széh. (g):99.62 Só (g):1.00)</p>	<p>Májgaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Gránátos kocka felnőtt Allergén(ek): tojás, (Energ. (Kcal):918.96 Zsír(g):15.49 Tel.zs (g):3.22 Feh. (g):38.46 Széh. (g):148.74 Só (g):0.62)</p>	<p>Tojás leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Zöldborsó főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Virsli felnőtt Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):763.84 Zsír(g):42.66 Tel.zs (g):16.90 Feh. (g):34.84 Széh. (g):79.44 Só (g):2.22)</p>	<p>Gomba leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Tarhonyáshús felnőtt Allergén(ek): tojás glut,</p> <p>Csemege uborka felnőtt (Energ. (Kcal):889.65 Zsír(g):24.31 Tel.zs (g):1.93 Feh. (g):41.61 Széh. (g):88.60 Cukor (g):1.50 Só(g):0.93)</p>

or>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.