

ÉTLAP

2024.09.30-2024.10.04, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.09.30, Hétfő	2024.10.01, Kedd	2024.10.02, Szerda	2024.10.03, Csütörtök	2024.10.04, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):317.17 Zsír(g):7.63 Tel.zs (g):5.38 Feh.(g):12.30 Széh.(g):25.90 Cukor (g):0.48 Só(g):1.06)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Margarin paprika óvodás</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):202.30 Zsír(g):8.20 Tel.zs (g):1.87 Feh.(g):8.60 Széh.(g):22.15 Só (g):0.31)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):296.09 Zsír(g):3.58 Tel.zs (g):1.17 Feh.(g):6.04 Széh.(g):34.47 Cukor (g):15.10 Só(g):0.85)</p>	<p>Kakaó óvodás0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): glutés tej, (Energ.(Kcal):281.87 Zsír(g):7.22 Tel.zs (g):2.36 Feh.(g):9.23 Széh.(g):43.03 Só (g):0.25)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Vajkrém óvodás Allergén(ek): tej,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal):238.82 Zsír(g):2.62 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):9.24 Széh.(g):28.60 Só (g):0.51)</p>
EBÉD	<p>Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Tarhonyáshús óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):560.34 Zsír(g):12.45 Tel.zs (g):0.95 Feh.(g):27.85 Széh.(g):65.46 Cukor (g):1.05 Só(g):0.43)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Zöldbab főzelék óvodás Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Virsli óvodás Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):517.30 Zsír(g):22.12 Tel.zs (g):7.30 Feh.(g):14.60 Széh.(g):36.66 Só (g):0.98)</p>	<p>betyárleves ovi Allergén(ek): zeller,tojás glut,tej,</p> <p>zsiros pogácsa ovi Allergén(ek): glutén,tej,tojás,laktóz, (Energ.(Kcal):575.42 Zsír(g):23.01 Tel.zs (g):7.51 Feh.(g):22.64 Széh.(g):76.34 Cukor (g):0.08 Só(g):0.15)</p>	<p>Rántott leves daragombóccal ov Allergén(ek): glutén,zeller,tojás,</p> <p>Rakott káposzta ovi Allergén(ek): tej,zeller,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):621.80 Zsír(g):16.79 Tel.zs (g):4.37 Feh.(g):24.39 Széh.(g):99.19 Só (g):0.25)</p>	<p>vegyes zöldségleves ovi Allergén(ek): zeller,</p> <p>Bolognai spagetti ovi Allergén(ek): tojás glut,tej, (Energ.(Kcal):480.02 Zsír(g):12.82 Tel.zs (g):3.81 Feh.(g):29.37 Széh.(g):58.82 Cukor (g):2.77 Só(g):0.48)</p>
ÜZSONNA	<p>Dörmi Allergén(ek): tojás tej,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):144.90 Zsír(g):4.60 Tel.zs (g):1.40 Feh.(g):2.20 Széh.(g):24.50 Cukor (g):9.60 Só(g):0.11)</p>	<p>gépsonka coop</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):80.79 Zsír(g):1.42 Tel.zs (g):5.11 Feh.(g):5.55 Széh.(g):11.31 Só (g):0.26)</p>	<p>tejszelet Allergén(ek): tej tojás,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):146.90 Zsír(g):8.40 Feh.(g):2.00 Széh.(g):23.00 Só(g):0.14)</p>	<p>Főtt tojás óvodás Allergén(ek): tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):205.46 Zsír(g):1.54 Tel.zs (g):1.57 Feh.(g):4.92 Széh.(g):19.03 Só (g):0.70)</p>	<p>Joghurt Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):136.50 Zsír(g):1.70 Tel.zs (g):0.85 Feh.(g):3.60 Széh.(g):26.35 Só (g):0.29)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2024.09.30-2024.10.04, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.09.30, Hétfő	2024.10.01, Kedd	2024.10.02, Szerda	2024.10.03, Csütörtök	2024.10.04, Péntek
EBÉD	<p>zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Tarhonyáshús felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal):828.61 Zsír(g):22.18 Tel.zs(g):1.68 Feh.(g):42.42 Széh.(g):89.82 Cukor(g):1.50 Só(g):0.82)</p>	<p>erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Zöldbab főzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Virsli felnőtt Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):690.69 Zsír(g):29.37 Tel.zs(g):11.90 Feh.(g):25.86 Széh.(g):64.22 Só(g):1.97)</p>	<p>betjárleves felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, tojás glut,</p> <p>Zsiros pogácsa feln. Allergén(ek): glutén, tojás, tej, laktóz, (Energ. (Kcal):878.20 Zsír(g):44.39 Tel.zs(g):15.12 Feh.(g):33.77 Széh.(g):98.66 Cukor(g):0.08 Só(g):0.24)</p>	<p>Rántott leves daragombóccal fn Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Rakott káposzta f. Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal):761.27 Zsír(g):31.79 Tel.zs(g):8.66 Feh.(g):39.60 Széh.(g):98.74 Só(g):0.27)</p>	<p>vegyes zöldségleves feln. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Bolognai spagetti Allergén(ek): tej, tojás glut, (Energ. (Kcal):763.76 Zsír(g):21.37 Tel.zs(g):6.01 Feh.(g):44.51 Széh.(g):93.04 Cukor(g):4.21 Só(g):0.72)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyoszletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.