

ÉTLAP

2024.08.12-2024.08.16, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.08.12, Hétfő	2024.08.13, Kedd	2024.08.14, Szerda	2024.08.15, Csütörtök	2024.08.16, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea csirkemájkrém telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ.(Kcal):243.86 Zsír(g):2.37 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):5.74 Széh.(g):25.62 Só (g):0.50)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, Margarin paprika óvodás Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):202.30 Zsír(g):8.20 Tel.zs (g):1.87 Feh.(g):8.60 Széh.(g):22.15 Só (g):0.31)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ.(Kcal):305.33 Zsír(g):3.66 Tel.zs (g):1.17 Feh.(g):6.44 Széh.(g):36.07 Cukor (g):15.10 Só(g):0.86)</p>	<p>Tejeskávé óvodás0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, Keszői briós Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):350.85 Zsír(g):9.41 Tel.zs (g):2.36 Feh.(g):9.36 Széh.(g):40.20 Só (g):0.28)</p>	<p>saga gyümölcsstea Vajkrém óvodás Allergén(ek): tej, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, kígyó uborka (Energ.(Kcal):238.82 Zsír(g):2.62 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):9.24 Széh.(g):28.60 Só (g):0.51)</p>
EBÉD	<p>Szárazbab leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller, glutén, Gombapaprikás óvodás Allergén(ek): zeller, tej, glutén, Galuska óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ.(Kcal):537.50 Zsír(g):13.25 Tel.zs (g):5.15 Feh.(g):24.23 Széh.(g):87.77 Só (g):0.27)</p>	<p>Csontleves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás glut, Rakott zöldbab óvodás Allergén(ek): tej, zeller, (Energ.(Kcal):404.44 Zsír(g):14.58 Tel.zs (g):3.56 Feh.(g):18.24 Széh.(g):42.57 Só (g):0.17)</p>	<p>Húsgombóclevés ovi 2. Allergén(ek): tojás, Darás metélt barackizzel ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):521.43 Zsír(g):7.07 Tel.zs (g):0.81 Feh.(g):20.78 Széh.(g):90.42 Só (g):0.10)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller, glutén, Kelkáposztafőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, Halfasírt ovi Allergén(ek): glutén, tojás, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):702.22 Zsír(g):24.04 Tel.zs (g):2.64 Feh.(g):27.22 Széh.(g):52.85 Só (g):0.86)</p>	<p>kelbimbó leves ovi Allergén(ek): zeller, glutén, Brassói apr.pecsenye óvodás Tarhonya óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):635.04 Zsír(g):11.98 Tel.zs (g):1.00 Feh.(g):30.84 Széh.(g):82.01 Cukor (g):1.50 Só(g):0.13)</p>
UZSONNA	<p>Alma műzliszelet Allergén(ek): tej, szőja, mogyoró, (Energ.(Kcal):106.90 Zsír(g):2.70 Tel.zs (g):2.10 Feh.(g):1.50 Széh.(g):20.90 Cukor (g):3.10 Só(g):0.08)</p>	<p>gépsonka coop telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):213.00 Zsír(g):1.38 Tel.zs (g):4.87 Feh.(g):7.54 Széh.(g):19.17 Só (g):0.47)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi (Energ.(Kcal):66.69 Feh.(g):0.51 Széh. (g):9.36 Só(g):0.02)</p>	<p>párizsi felvágott Allergén(ek): szőja, Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, kígyó uborka (Energ.(Kcal):106.73 Zsír(g):4.30 Tel.zs (g):1.06 Feh.(g):4.63 Széh.(g):11.83 Só (g):0.61)</p>	<p>gyümölcsjoghurt danone125gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):76.00 Zsír(g):1.10 Tel.zs (g):0.60 Feh.(g):1.80 Széh.(g):14.80 Só (g):0.05)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2024.08.12-2024.08.16, Normál, A
Felnőtkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.08.12, Hétfő	2024.08.13, Kedd	2024.08.14, Szerda	2024.08.15, Csütörtök	2024.08.16, Péntek
EBÉD	Szárazbab leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás glut, glutén, Gombapaprikás felnőtt Allergén(ek): zeller, tej, glutén, Galuska felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ. (Kcal): 926.57 Zsír(g): 17.65 Tel.zs (g): 7.04 Feh. (g): 40.80 Széh. (g): 142.63 Só (g): 0.43)	Csontleves Felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller, Rakott zöldbab felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal): 758.18 Zsír(g): 24.03 Tel.zs (g): 5.76 Feh. (g): 34.76 Széh. (g): 81.83 Só(g): 0.31)	Húsgombóclevés fn. 2. Allergén(ek): tojás, zeller, Darás metélt barackízzel fn. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 862.54 Zsír(g): 13.53 Tel.zs (g): 1.46 Feh. (g): 33.77 Széh. (g): 142.18 Só (g): 0.24)	erőleves f Allergén(ek): zeller, glutén, Kelkáposztafőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller, fasírt feln. Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 810.88 Zsír (g): 16.33 Tel.zs (g): 1.46 Feh. (g): 35.87 Széh. (g): 75.52 Só(g): 1.41)	kelbimbó leves feln. Allergén(ek): zeller, glutén, Brassói apr.pecsenye felnőtt Tarhonya felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal): 825.67 Zsír (g): 18.62 Tel.zs (g): 1.48 Feh. (g): 39.24 Széh. (g): 89.13 Cukor (g): 1.50 Só (g): 0.21)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.