

ÉTLAP

2024.07.29-2024.08.02, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.07.29, Hétfő	2024.07.30, Kedd	2024.07.31, Szerda	2024.08.01, Csütörtök	2024.08.02, Péntek
EBÉD	<p>Karalábé leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Pásztortarhonya fn. Allergén(ek): tojás glut, zeller, (Energ. (Kcal):1064.33 Zsír(g):46.67 Tel.zs (g):19.30 Feh. (g):33.36 Széh. (g):90.46 Cukor (g):1.20 Só(g):1.46)</p>	<p>rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>rakott karfiol feln. Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal):884.15 Zsír(g):32.52 Tel.zs (g):8.39 Feh. (g):35.66 Széh. (g):100.05 Só (g):0.24)</p>	<p>csirkeaprólék leves fn. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Káposztás kocka felnőtt Allergén(ek): tojás, (Energ. (Kcal):850.49 Zsír (g):18.93 Tel.zs (g):1.83 Feh. (g):40.59 Széh. (g):105.74 Só (g):0.25)</p>	<p>vegyeszöldségleves feln. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Parajfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, laktóz, zeller,</p> <p>tükörtojás fn. Allergén(ek): tojás,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):632.75 Zsír (g):25.74 Tel.zs(g):6.14 Feh. (g):19.70 Széh. (g):72.62 Cukor(g):0.23 Só(g):1.58)</p>	<p>Szilvaleves feln. Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Gordon feln. Allergén(ek): tej, tojás, glutén,</p> <p>Kukoricás rizs felnőtt (Energ. (Kcal):1034.80 Zsír(g):28.12 Tel.zs(g):16.49 Feh. (g):48.40 Széh. (g):113.58 Cukor(g):0.48 Só (g):1.59)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.