

ÉTLAP

2024.06.10-2024.06.14, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.06.10, Hétfő	2024.06.11, Kedd	2024.06.12, Szerda	2024.06.13, Csütörtök	2024.06.14, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):317.17 Zsír(g):7.63 Tel.zs (g):5.38 Feh.(g):12.30 Széh.(g):25.90 Cukor (g):0.48 Só(g):1.06)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői sajtos kifli Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):271.30 Zsír(g):7.92 Tel.zs (g):1.62 Feh.(g):11.91 Széh.(g):36.20 Só (g):0.11)</p>	<p>Gyümölcslé 50%-os</p> <p>Zala felvágott Kométa</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):318.55 Zsír(g):4.64 Tel.zs (g):1.47 Feh.(g):7.36 Széh.(g):35.69 Cukor (g):15.00 Só(g):0.46)</p>	<p>Kakaó óvodás0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői fonott kalács Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):283.12 Zsír(g):7.66 Tel.zs (g):1.35 Feh.(g):9.77 Széh.(g):41.73 Só (g):0.35)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Soproni felvágott</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal):349.16 Zsír(g):3.50 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):5.37 Széh.(g):24.61 Só (g):0.46)</p>
EBÉD	<p>Kolbászos lencseleves ovi Allergén(ek): zeller,</p> <p>sóskifli ovi Allergén(ek): glutén,laktóz,tojás, (Energ.(Kcal):729.80 Zsír(g):16.67 Tel.zs (g):5.08 Feh.(g):29.14 Széh.(g):86.95 Só (g):0.54)</p>	<p>Daragaluska leves óvodás Allergén(ek): tojás,glutén,zeller,</p> <p>rakott karfiol ovi Allergén(ek): tej,zeller,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):496.03 Zsír(g):14.09 Tel.zs (g):4.78 Feh.(g):25.22 Széh.(g):78.14 Só (g):0.24)</p>	<p>csirkeraguleves ovi Allergén(ek): tojás,glutén,</p> <p>Darás metélt barackizzel ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):606.97 Zsír(g):9.97 Tel.zs (g):1.07 Feh.(g):26.45 Széh.(g):91.73 Só (g):0.09)</p>	<p>Karalábé leves óvodás Allergén(ek): tojás glut,zeller,</p> <p>Székelykáposzta óvodás Allergén(ek): glutén,tej,zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):453.64 Zsír(g):17.12 Tel.zs (g):3.75 Feh.(g):18.93 Széh.(g):34.69 Só (g):0.59)</p>	<p>Meggyleves ovi Allergén(ek): tej,</p> <p>Rántott hal óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>Burgonyapüré óvodás Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):695.82 Zsír(g):18.91 Tel.zs (g):2.82 Feh.(g):20.87 Széh.(g):86.28 Só (g):0.28)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>csokis gabonagolyó Gasztro Allergén(ek): glutén mo, (Energ.(Kcal):170.72 Zsír(g):5.70 Tel.zs (g):1.83 Feh.(g):7.06 Széh.(g):12.79)</p>	<p>Főtt tojás óvodás Allergén(ek): tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):205.46 Zsír(g):1.54 Tel.zs (g):1.57 Feh.(g):4.92 Széh.(g):19.03 Só (g):0.70)</p>	<p>Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén szó,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):88.14 Zsír(g):2.52 Feh.(g):1.36 Széh.(g):14.32 Cukor (g):3.00 Só(g):0.13)</p>	<p>tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel,</p> <p>Keszői magvas korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):111.38 Zsír(g):4.25 Tel.zs (g):1.54 Feh.(g):4.90 Széh.(g):12.78 Cukor (g):0.10 Só(g):0.63)</p>	<p>gyümölcsgyoghurt danone125gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):76.00 Zsír(g):1.10 Tel.zs (g):0.60 Feh.(g):1.80 Széh.(g):14.80 Só (g):0.05)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2024.06.10-2024.06.14, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.06.10, Hétfő	2024.06.11, Kedd	2024.06.12, Szerda	2024.06.13, Csütörtök	2024.06.14, Péntek
EBÉD	<p>kolbászos lençseleves fn.</p> <p>sóskifli feln. Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):964.07 Zsír(g):32.56 Tel.zs (g):12.51 Feh. (g):43.84 Széh. (g):100.60 Só (g):1.15)</p>	<p>Daragaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>rakott karfiol feln. Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal):783.37 Zsír(g):28.33 Tel.zs (g):9.13 Feh. (g):37.76 Széh. (g):112.38 Só (g):0.40)</p>	<p>csirkeraguleves feln. Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Darás metélt Barackkizzel fn. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):860.01 Zsír(g):9.16 Tel.zs (g):1.08 Feh. (g):39.64 Széh. (g):136.51 Só (g):0.13)</p>	<p>Karalábé leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Székelykáposzta felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):752.69 Zsír(g):30.32 Tel.zs (g):6.30 Feh. (g):36.35 Széh. (g):67.17 Só(g):0.97)</p>	<p>meggyleves felnőtt Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Rántott hal felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Burgonyapüré felnőtt Allergén(ek): laktóz, (Energ. (Kcal):1041.93 Zsír(g):36.66 Tel.zs(g):5.72 Feh. (g):46.83 Széh. (g):104.69 Só(g):0.78)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.