

ÉTLAP

2025.04.14-2025.04.17, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2025.04.14, Hétfő	2025.04.15, Kedd	2025.04.16, Szerda
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea cukorral</p> <p>Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>zöldpaprika (Energ.(Kcal):259.08 Zsír (g):7.67 Tel.zs(g):5.37 Feh. (g):12.43 Széh.(g):33.53 Cukor (g):0.48 Só(g):1.03)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Zala felvágott Kométa</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):291.55 Zsír(g):9.79 Tel.zs(g):3.20 Feh.(g):13.00 Széh.(g):34.00 Cukor(g):0.04 Só (g):1.04)</p>	<p>Sió 50% almalé</p> <p>Delma margarin</p> <p>Sajtos párizsi</p> <p>Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):280.36 Zsír (g):7.30 Tel.zs(g):2.06 Feh. (g):7.82 Széh.(g):46.57 Cukor (g):19.45 Só(g):0.94)</p>
EBÉD	<p>Karfiol leves óvodás tejfölös Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Tarhonyáshús óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):526.33 Zsír (g):18.33 Tel.zs(g):4.24 Feh. (g):26.09 Széh.(g):60.35 Cukor (g):1.80 Só(g):0.42)</p>	<p>rántott leves ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>Finomfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>párolt sertésszelet ovis</p> <p>telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):487.31 Zsír (g):18.73 Tel.zs(g):4.07 Feh. (g):23.58 Széh.(g):37.50 Cukor (g):2.47 Só(g):0.64)</p>	<p>Májgaluska leves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Túrós metélt óvodás Allergén(ek): tej,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):458.83 Zsír (g):10.62 Tel.zs(g):4.83 Feh. (g):24.86 Széh.(g):64.33 Cukor (g):3.08 Só(g):0.34)</p>
UZSONNA	<p>Natur joghurt</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):145.75 Zsír (g):5.52 Tel.zs(g):3.45 Feh. (g):6.15 Széh.(g):16.91 Cukor (g):5.80 Só(g):0.28)</p>	<p>Banán</p> <p>Dörmi tejkremes Allergén(ek): tojás tej, (Energ.(Kcal):194.75 Zsír(g):4.60 Tel.zs(g):1.40 Feh.(g):1.68 Széh. (g):35.15 Cukor(g):8.90 Só (g):0.22)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén szó, (Energ.(Kcal):216.80 Zsír (g):9.80 Tel.zs(g):1.62 Feh. (g):8.40 Széh.(g):22.80 Cukor (g):5.00 Só(g):0.40)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz
Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2025.04.14-2025.04.17, Normál, A
Felnőttkorú-I

Dátum/Étkezés	2025.04.14, Hétfő	2025.04.15, Kedd	2025.04.16, Szerda	2025.04.17, Csütörtök
EBÉD	<p>Karfiol leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Tarhonyáshús felnőtt Allergén(ek): tojás glut,</p> <p>Csemege uborka felnőtt (Energ. (Kcal):758.79 Zsír(g):22.30 Tel.zs (g):1.68 Feh. (g):41.51 Széh. (g):89.79 Cukor (g):3.02 Só(g):1.99)</p>	<p>rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>Finomfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>párolt sertésszelet felnőtt</p> <p>Keszői kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):792.84 Zsír(g):20.69 Tel.zs (g):12.54 Feh. (g):38.30 Széh. (g):81.97 Cukor (g):0.75 Só(g):1.17)</p>	<p>Májgaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Túrós metélt felnőtt Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal):800.46 Zsír (g):27.14 Tel.zs (g):11.93 Feh. (g):44.16 Széh. (g):91.27 Cukor (g):5.75 Só(g):0.57)</p>	<p>meggyleves felnőtt Allergén(ek): tej,</p> <p>Rántott hal felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Majonézes burgonya felnőtt Allergén(ek): tojás, tej, mustár, (Energ. (Kcal):831.84 Zsír(g):38.59 Tel.zs (g):10.41 Feh. (g):29.29 Széh. (g):92.84 Cukor (g):1.25 Só(g):0.63)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.