

# ÉTLAP

2024.03.25-2024.03.28, Normál, A  
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.03.25, Hétfő	2024.03.26, Kedd	2024.03.27, Szerda	2024.03.28, Csütörtök
EBÉD	<p><b>Zöldbableves felnőtt</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p><b>Sertéspaprikás Felnőtt</b> Allergén(ek): tej, glutén, zeller,</p> <p><b>Galuska felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ. (Kcal):971.70 Zsír (g):23.79 Tel.zs(g):6.76 Feh. (g):44.47 Széh. (g):109.09 Só(g):0.64)</p>	<p><b>rántott leves feln.</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p><b>Kapros tökfőzelék felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p><b>fasírt feln.</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):846.30 Zsír (g):33.91 Tel.zs(g):7.46 Feh. (g):32.66 Széh. (g):75.03 Só(g):1.26)</p>	<p><b>Lencsegulyás felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p><b>Mákos metélt felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):831.50 Zsír(g):16.68 Tel.zs (g):2.00 Feh. (g):47.35 Széh. (g):118.98 Só (g):0.34)</p>	<p><b>zöldborsó leves felnőtt</b> Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p><b>Rántott hal felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p><b>burgonyasaláta</b> (Energ. (Kcal):1018.07 Zsír (g):26.21 Tel.zs(g):4.87 Feh. (g):25.72 Széh. (g):145.39 Só(g):0.87)</p>

br>

## Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.

# ÉTLAP

2024.03.25-2024.03.28, Normál, A  
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.03.25, Hétfő	2024.03.26, Kedd	2024.03.27, Szerda
TÍZÓRAI	<p>sagá gyümölcsstea</p> <p>Magyaros vajkrém</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):255.66 Zsír(g):4.58 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):4.84 Széh. (g):24.72 Só(g):0.45)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os</p> <p>Zala felvágott Kométa</p> <p>Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):158.55 Zsír(g):2.32 Tel.zs(g):0.77 Feh.(g):3.64 Széh. (g):28.21 Cukor(g):15.00 Só (g):0.23)</p>	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>Kenőmájás óvodás</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):284.19 Zsír(g):6.18 Tel.zs(g):0.01 Feh.(g):7.32 Széh. (g):25.18 Só(g):1.00)</p>
EBÉD	<p>Zöldbableves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Sertéspaprikás óvodás Allergén(ek): tej,</p> <p>Galuska óvodás Allergén(ek): glutén,tojás, (Energ.(Kcal):663.51 Zsír (g):15.99 Tel.zs(g):4.20 Feh. (g):26.21 Széh.(g):78.30 Só (g):0.49)</p>	<p>rántott leves ovi Allergén(ek): glutén,zeller,tojás glut,</p> <p>Kapros tökfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,tej,</p> <p>fasírt ovi Allergén(ek): glutén,tojás,zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):796.44 Zsír(g):29.42 Tel.zs(g):7.20 Feh.(g):22.71 Széh. (g):75.32 Só(g):0.86)</p>	<p>Lencsegulyás óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>Mákos metélt óvodás Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):503.79 Zsír(g):12.21 Tel.zs(g):2.00 Feh.(g):26.20 Széh. (g):69.72 Só(g):0.33)</p>
ÜZSONNA	<p>Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):136.90 Zsír(g):8.80 Tel.zs(g):2.47 Feh.(g):15.50 Széh.(g):27.60 Só(g):0.01)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői sajtos pogi 250 gr Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):240.35 Zsír(g):8.23 Tel.zs(g):3.16 Feh.(g):11.56 Széh. (g):28.30 Cukor(g):0.83 Só(g):0.47)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Dörmi Allergén(ek): tojás tej, (Energ.(Kcal):237.80 Zsír(g):10.20 Tel.zs(g):3.02 Feh.(g):8.60 Széh. (g):28.10 Cukor(g):9.60 Só(g):0.10)</p>

br>

**Jó étvágyat kívánunk!**

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz  
Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.