

ÉTLAP

2024.04.15-2024.04.19, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2024.04.15, Hétfő	2024.04.16, Kedd	2024.04.17, Szerda	2024.04.18, Csütörtök	2024.04.19, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>sertés májkrém Allergén(ek): szója must,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):341.39 Zsír(g):2.57 Tel.zs(g):0.78 Feh.(g):5.91 Széh.(g):26.56 Só(g):0.80)</p>	<p>Tejeskávé óvodás0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Vajkrém óvodás Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):231.35 Zsír(g):12.80 Tel.zs(g):16.91 Feh.(g):7.40 Széh.(g):19.90 Só(g):0.24)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os gépsonka coop</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):286.68 Zsír(g):1.44 Tel.zs(g):4.87 Feh.(g):7.84 Széh.(g):35.37 Cukor(g):15.00 Só(g):0.47)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): glutés tej, (Energ.(Kcal):286.80 Zsír(g):8.31 Tel.zs(g):2.76 Feh.(g):10.63 Széh.(g):40.60 Só(g):0.25)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal):62.64 Zsír(g):3.04 Tel.zs(g):1.16 Feh.(g):2.60 Széh.(g):6.13 Cukor(g):0.10 Só(g):0.41)</p>
EBÉD	<p>Sertésragu leves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>kakaós kalács ovi Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ.(Kcal):593.98 Zsír(g):11.41 Tel.zs(g):1.31 Feh.(g):21.76 Széh.(g):68.33 Só(g):0.09)</p>	<p>rántott leves ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>Székelykáposzta óvodás Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):633.53 Zsír(g):24.23 Tel.zs(g):6.15 Feh.(g):21.20 Széh.(g):63.01 Só(g):0.57)</p>	<p>Húsgombóc leves óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Túrós metélt óvodás Allergén(ek): glutén, tej, (Energ.(Kcal):590.23 Zsír(g):20.42 Tel.zs(g):7.66 Feh.(g):34.59 Széh.(g):71.63 Só(g):0.21)</p>	<p>Gomba leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Rakott zöldbab óvodás Allergén(ek): tej, zeller, (Energ.(Kcal):433.89 Zsír(g):14.85 Tel.zs(g):3.56 Feh.(g):21.64 Széh.(g):47.28 Só(g):0.26)</p>	<p>Lebbencs leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Halfasírt ovi Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Sós burgonya óvodás</p> <p>Banán (Energ.(Kcal):558.30 Zsír(g):19.32 Tel.zs(g):2.67 Feh.(g):11.14 Széh.(g):80.43 Só(g):0.43)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén szó, (Energ.(Kcal):224.10 Zsír(g):10.12 Tel.zs(g):1.62 Feh.(g):8.41 Széh.(g):23.50 Cukor(g):5.26 Só(g):0.27)</p>	<p>Tojáskrém óvodás Allergén(ek): tojás, mustár,</p> <p>Keszői magvas korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):107.65 Zsír(g):4.62 Tel.zs(g):1.32 Feh.(g):2.95 Széh.(g):12.87 Só(g):0.35)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi (Energ.(Kcal):27.18 Feh.(g):0.34 Széh.(g):6.24 Só(g):0.01)</p>	<p>Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):231.53 Zsír(g):3.00 Tel.zs(g):1.80 Feh.(g):6.94 Széh.(g):20.33 Cukor(g):0.16 Só(g):0.65)</p>	<p>kefir coop150gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):130.90 Zsír(g):4.44 Tel.zs(g):0.25 Feh.(g):5.40 Széh.(g):17.07 Cukor(g):5.52 Só(g):0.40)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2024.04.15-2024.04.19, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2024.04.15, Hétfő	2024.04.16, Kedd	2024.04.17, Szerda	2024.04.18, Csütörtök	2024.04.19, Péntek
EBÉD	Sertésragu leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, kakaós kalács feln. Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal): 767.65 Zsír(g): 10.50 Tel.zs (g): 1.26 Feh. (g): 32.88 Széh. (g): 93.67 Só (g): 0.18)	rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut, Székelykáposzta felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller, Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 718.33 Zsír(g): 31.17 Tel.zs (g): 6.30 Feh. (g): 38.21 Széh. (g): 68.10 Só (g): 0.82)	Húsgombóc leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Túrós metélt felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, (Energ. (Kcal): 797.05 Zsír(g): 33.09 Tel.zs (g): 11.72 Feh. (g): 50.65 Széh. (g): 90.87 Só(g): 0.20)	Gomba leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller, Rakott zöldbab felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal): 789.04 Zsír(g): 29.71 Tel.zs(g): 6.55 Feh. (g): 33.50 Széh. (g): 78.55 Só(g): 0.33)	Lebbencs leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller, töltöttt hús feln. Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Sós burgonya felnőtt Csemege uborka felnőtt (Energ. (Kcal): 740.56 Zsír(g): 21.66 Tel.zs (g): 12.95 Feh. (g): 37.10 Széh. (g): 78.08 Só(g): 0.85)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.