

ÉTLAP

2017.12.18-2017.12.22, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/étkezés	2017.12.18, Hétfő	2017.12.19, Kedd	2017.12.20, Szerda	2017.12.21, Csütörtök	2017.12.22, Péntek
Tízórai	saga gyümölcsstea sertés májkrém Keszői teljes kiőrlésű kenyér (Energ.:812.73 Feh.:6.00 Zsír:2.56 Szénh.:34.84 Só:1.12 Tel.zs:0.77 Allergén(ek):szója mustármag, glutén)	Tejeskávé óvodás0,2l/fő Keszői briós (Energ.:1761.00 Feh.:12.70 Zsír:9.69 Szénh.:67.74 Só:0.43 Allergén(ek):glutén tej tojás)	Gyümölcsle 50%-os gépsonka coop Keszői teljes kiőrlésű kenyér paradicsom (Energ.:650.30 Feh.:6.56 Zsír:1.15 Szénh.:28.10 Só:1.02 Allergén(ek):glutén)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő pizzás kifli (Energ.:796.80 Feh.:8.77 Zsír:6.22 Szénh.:23.25 Só:0.35 Cukor:0.97 Allergén (ek):glutén tej)	saga gyümölcsstea Coop Párizsi felvágott óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér kigyó uborka (Energ.:800.50 Feh.:6.00 Zsír:2.55 Szénh.:34.10 Só:1.00 Allergén(ek):szója, glutén)
Ebéd	Kertész leves óvodás fahéjas csiga ovi (Energ.:2407.41 Feh.:14.82 Zsír:15.57 Szénh.:89.56 Só:0.33 Tel.zs:0.28 Allergén (ek):zeller, glutén, laktóz)	Csontleves óvodás Kapros tökfőzelék óvodás fasírt ovi Keszői teljes kiőrlésű kenyér Banán (Energ.:2570.58 Feh.:20.54 Zsír:29.76 Szénh.:60.32 Só:1.59 Allergén(ek):glutén)	Magyaros burgonyaleves óvodás sajtos pogácsa óvodás (Energ.:2316.90 Feh.:13.64 Zsír:17.66 Szénh.:80.39 Só:0.19 Tel.zs:0.32 Cukor:0.15 Allergén (ek):zeller, tojás glutén)	Csurgatott tojásleves óvodás babfőzelék ovi. Sertéspörkölt óvodás Alma Keszői teljes kiőrlésű kenyér (Energ.:2268.25 Feh.:22.34 Zsír:12.41 Szénh.:80.35 Só:1.33 Tel.zs:0.12 Allergén(ek):glutén)	Zöldség leves óvodás Rántott hal óvodás rösti burgonya ovi Majonézes káposztasaláta ovi (Energ.:2592.54 Feh.:7.48 Zsír:24.06 Szénh.:41.97 Só:1.00 Tel.zs:0.16 Allergén (ek):zeller, glutén, mustár)
Uzsonna	Alma Banán (Energ.:420.60 Feh.:1.26 Szénh.:22.92 Só:0.04)	Tojáskrém óvodás Keszői magvas korpás kifli (Energ.:430.16 Feh.:2.91 Zsír:5.00 Szénh.:10.86 Só:0.62 Tel.zs:0.43 Allergén (ek):mustár, glutén)	kefir coop150gr/fő Keszői kifli (Energ.:679.69 Feh.:6.30 Zsír:4.73 Szénh.:22.85 Só:0.52 Cukor:5.52 Allergén(ek):glutén)	Margarin paprika óvodás Keszői korpás zsemle (Energ.:457.60 Feh.:2.08 Zsír:5.13 Szénh.:13.15 Só:0.42 Tel.zs:0.64 Allergén(ek):glutén)	Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő (Energ.:445.00 Feh.:15.10 Zsír:8.80 Szénh.:20.60 Tel.zs:2.47 Allergén(ek):tej)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2017.12.18-2017.12.22, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/étkezés	2017.12.18, Hétfő	2017.12.19, Kedd	2017.12.20, Szerda	2017.12.21, Csütörtök	2017.12.22, Péntek
Ebéd	<p>Kertész leves felnőtt</p> <p>fahéjas csiga feln. (Energ.:7395.90 Feh.:35.56 Zsír:43.59 Szénh.:293.04 Só:0.54 Tel.zs:0.94 Allergén (ek):zeller, glutén, laktóz)</p>	<p>Csontleves Felnőtt</p> <p>Kapros tökfőzelék felnőtt</p> <p>fasírt feln. Keszői kenyér (Energ.:4687.38 Feh.:35.38 Zsír:60.25 Szénh.:96.82 Só:1.99 Tel.zs:0.19 Allergén (ek):zeller, glutén)</p>	<p>Magyaros burgonyaleves felnőtt</p> <p>sajtos pogácsa felnőtt (Energ.:7426.37 Feh.:35.76 Zsír:79.80 Szénh.:213.10 Só:0.50 Tel.zs:0.85 Cukor:0.15 Allergén (ek):glutén, zeller, tojás glutén)</p>	<p>Csurgatott tojásleves felnőtt</p> <p>babfőzelék feln.</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt</p> <p>Keszői kenyér (Energ.:4705.99 Feh.:39.84 Zsír:41.95 Szénh.:137.14 Só:1.84 Tel.zs:0.47 Allergén (ek):glutén, zeller)</p>	<p>Zöldség leves felnőtt</p> <p>Rántott hal felnőtt</p> <p>Majonézes káposztasaláta fn. rösti burgonya fn. (Energ.:7050.39 Feh.:23.79 Zsír:66.28 Szénh.:156.68 Só:4.06 Tel.zs:0.40 Allergén (ek):zeller, glutén, mustár)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.