

ÉTLAP

2017.06.20-2017.06.23, Normál, A
Óvodáskorú

| Dátum/étkezés | 2017.06.20, Kedd | 2017.06.21, Szerda | 2017.06.22, Csütörtök | 2017.06.23, Péntek |
|---------------|---|--|--|--|
| Tízórai | karamellás tej ovi, 2l/fő kuglóf (Energ.:1052.00 Feh.:8.60 Zsír:6.70 Szénh.:37.43 Só:0.24 Allergén(ek):laktóz, tojás tej glutén) | Penny Gyümölcsle ovis Zala felvágott Kométa Keszői teljes kiőrlésű kenyér paradicsom (Energ.:797.40 Feh.:6.27 Zsír:2.74 Szénh.:33.06 Só:0.79 Cukor:5.00 Allergén(ek):glutén) | Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Sajtos pereg (Energ.:468.00 Feh.:6.12 Zsír:5.04 Szénh.:9.54 Allergén (ek):laktóz) | Főtt tojás óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér kígyó uborka (Energ.:711.40 Feh.:6.97 Zsír:2.65 Szénh.:27.60 Só:1.87 Allergén (ek):glutén) |
| Ebéd | zsemlekockaleves ovi Paprikás krumpli virslivel ovi Keszői teljes kiőrlésű kenyér (Energ.:2514.28 Feh.:17.03 Zsír:19.97 Szénh.:82.95 Só:2.08 Tel.zs:3.57 Allergén (ek):glutén) | Palóc leves óvodás túrós pogácsa ovi (Energ.:3984.02 Feh.:31.13 Zsír:42.79 Szénh.:103.29 Só:0.17 Tel.zs:0.41 Cukor:0.08 Allergén(ek):glutén, tojás glutén, laktóz) | csontleves ovi Gyümölcsmártás óvodás Sült csirke óvodás Píritottdara óvodás körte (Energ.:2441.87 Feh.:30.58 Zsír:17.68 Szénh.:70.76 Só:0.06 Tel.zs:0.28 Allergén (ek):tojás, glutén) | kelbimbó leves ovi Marhapörkölt óvodás Tészta köret óvodás őszibarack (Energ.:2391.91 Feh.:18.34 Zsír:15.23 Szénh.:86.14 Só:0.81 Tel.zs:0.24 Allergén (ek):tojás, glutén, tojás glutén) |
| Uzsonna | Kocka sajt ovi medve17,5gr/fő Keszői teljes kiőrlésű kenyér Alma (Energ.:904.60 Feh.:6.91 Zsír:4.05 Szénh.:35.97 Só:1.13 Allergén(ek):tej laktóz, glutén) | Banán Alma (Energ.:420.60 Feh.:1.26 Szénh.:22.92 Só:0.04) | Kárpát szalámi ovi mecom grup Keszői teljes kiőrlésű kenyér Paprika (Energ.:834.00 Feh.:7.40 Zsír:5.42 Szénh.:28.30 Só:0.78 Allergén(ek):glutén) | Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő (Energ.:445.00 Feh.:15.10 Zsír:8.80 Szénh.:20.60 Tel.zs:2.47 Allergén(ek):tej) |

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz
Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2017.06.19-2017.06.23, Normál, A
Felnőttkorú-1

| Dátum/étkezés | 2017.06.19, Hétfő | 2017.06.20, Kedd | 2017.06.21, Szerda | 2017.06.22, Csütörtök | 2017.06.23, Péntek |
|---------------|---|---|---|---|---|
| Ebéd | Gomba leves felnőtt fahéjas csiga feln. (Energ.:7327.45 Feh.:35.19 Zsír:43.24 Szénh.:293.38 Tel.zs:1.21 Allergén (ek):tojás, glutén, laktóz) | zsemlekockaleves feln. paprikás krumplicsiga feln. Keszői kenyér (Energ.:5384.37 Feh.:37.65 Zsír:53.70 Szénh.:155.52 Só:4.08 Tel.zs:0.34 Allergén (ek):glutén) | Palóc leves felnőt túrós pogácsa fn. (Energ.:9385.60 Feh.:63.33 Zsír:118.32 Szénh.:213.41 Só:0.68 Tel.zs:0.92 Cukor:0.15 Allergén (ek):glutén, tojás glutén, laktóz) | Csontleves Felnőt Gyümölcs mártás felnőt Sült csirke felnőt Piritottdara felnőt (Energ.:4959.08 Feh.:76.59 Zsír:37.06 Szénh.:126.99 Só:0.10 Tel.zs:0.71 Allergén (ek):tojás, glutén) | kelbimbó leves feln. Marhapörkölt felnőt Tészta köret felnőt (Energ.:3895.20 Feh.:25.61 Zsír:34.42 Szénh.:122.77 Só:1.11 Tel.zs:0.53 Allergén(ek):tojás, glutén, tojás glutén) |

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.