

# ÉTLAP

2017.10.16-2017.10.20, Normál, A  
Óvodáskorú

Dátum/étkezés	2017.10.16, Hétfő	2017.10.17, Kedd	2017.10.18, Szerda	2017.10.19, Csütörtök	2017.10.20, Péntek
Tízórai	saga gyümölcsstea Halkrém óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér Paprika (Energ.:1128.60 Feh.:6.75 Zsír:10.62 Szénh.:35.11 Só:1.19 Tel.zs:1.05 Allergén(ek):hal, szója, tej, tojás, glutén)	Kakaó óvodás0,21/fő kuglóf (Energ.:1054.70 Feh.:8.26 Zsír:6.42 Szénh.:38.55 Só:0.24 Allergén(ek):laktóz, tojás tej glutén)	Penny Gyümölcsle ovis gépsonka coop Keszői teljes kiőrlésű kenyér paradicsom (Energ.:735.30 Feh.:6.56 Zsír:1.15 Szénh.:33.10 Só:1.03 Cukor:5.00 Allergén(ek):glutén)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Sajtos perec (Energ.:468.00 Feh.:6.12 Zsír:5.04 Szénh.:9.54 Allergén(ek):laktóz)	saga gyümölcsstea Főtt tojás óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér kígyó uborka (Energ.:826.20 Feh.:6.97 Zsír:2.65 Szénh.:34.20 Só:1.86 Allergén(ek):glutén)
Ebéd	Karfiol leves óvodás sajtos kifli ovi. (Energ.:2337.92 Feh.:16.40 Zsír:18.89 Szénh.:76.90 Só:0.34 Tel.zs:0.59 Allergén(ek):tojás, glutén, laktóz)	rántott leves ovi Rakott zöldbab óvodás szilva (Energ.:2948.05 Feh.:21.06 Zsír:31.07 Szénh.:79.40 Só:0.17 Tel.zs:0.27 Allergén (ek):glutén, tojás)	zöldborsó leves ovis Sonkás tészta óvodás Alma (Energ.:3267.27 Feh.:31.74 Zsír:25.03 Szénh.:101.90 Só:2.33 Tel.zs:0.18 Allergén (ek):tojás, glutén, tojás glutén)	Zöldség leves óvodás Lencse főzelék óvodás Aprópecsenye óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér körte (Energ.:2955.00 Feh.:33.13 Zsír:27.12 Szénh.:76.22 Só:0.97 Tel.zs:0.18 Allergén (ek):tojás, glutén)	Húsleves óvodás Lecsós csirke ovi Tarhonya óvodás Alma (Energ.:2548.77 Feh.:40.31 Zsír:18.05 Szénh.:66.07 Só:0.32 Tel.zs:0.40 Cukor:0.90 Allergén(ek):tojás glutén)
Uzsonna	Alma Banán (Energ.:420.60 Feh.:1.26 Szénh.:22.92 Só:0.04)	Kocka sajt ovi medve17,5gr/fő Keszői teljes kiőrlésű kenyér kígyó uborka (Energ.:768.60 Feh.:6.83 Zsír:4.09 Szénh.:28.25 Só:1.12 Allergén(ek):tej laktóz, glutén)	puding ovi (Energ.:463.70 Feh.:3.44 Zsír:2.80 Szénh.:17.13 Allergén (ek):laktóz)	Zala felvágott Kométa Keszői magvas korpás kifli kígyó uborka (Energ.:395.52 Feh.:4.06 Zsír:3.13 Szénh.:11.52 Só:0.23 Allergén(ek):glutén)	kefir coop150gr/fő Keszői kifli (Energ.:679.69 Feh.:6.30 Zsír:4.73 Szénh.:22.85 Só:0.52 Cukor:5.52 Allergén (ek):glutén)

br>

## Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia KJ-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

# ÉTLAP

2017.10.16-2017.10.20, Normál, A  
Felnőttkorú-1

Dátum/étkezés	2017.10.16, Hétfő	2017.10.17, Kedd	2017.10.18, Szerda	2017.10.19, Csütörtök	2017.10.20, Péntek
Ebéd	Karfiol leves felnőtt  sajtos kifli fn. (Energ.:5404.96 Feh.:39.72 Zsír:27.16 Szénh.:213.09 Só:0.48 Tel.zs:1.30 Allergén (ek):tojás, glutén, laktóz)	rántott leves feln.  Rakott zöldbab felnőtt (Energ.:6248.46 Feh.:39.55 Zsír:89.35 Szénh.:120.52 Só:0.39 Tel.zs:0.73 Allergén (ek):glutén, tojás)	zöldborsó leves felnőtt  Sonkás tészta felnőtt (Energ.:5726.92 Feh.:44.94 Zsír:65.85 Szénh.:139.55 Só:2.97 Tel.zs:0.72 Allergén (ek):tojás, glutén, tojás glutén)	Zöldség leves felnőtt  Lencse főzelék felnőtt  Aprópecsenye felnőtt  Keszői kenyér (Energ.:7438.95 Feh.:57.70 Zsír:104.11 Szénh.:137.86 Só:1.23 Tel.zs:0.91 Allergén (ek):tojás, glutén, tojás tej)	Csontleves Felnőtt  Leccsós szelet felnőtt  Tarhonya felnőtt (Energ.:4372.72 Feh.:49.44 Zsír:33.11 Szénh.:128.23 Só:0.43 Tel.zs:1.19 Cukor:2.10 Allergén (ek):tojás, glutén, tojás glutén)

br>

## Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia KJ-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.