

ÉTLAP

2018.07.16-2018.07.20, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/étkezés	2018.07.16, Hétfő	2018.07.17, Kedd	2018.07.18, Szerda	2018.07.19, Csütörtök	2018.07.20, Péntek
Tízórai	saga gyümölcstea csirkemájkrém Készői teljes kiőrlésű kenyér (Energ.:691.80 Feh.:4.41 Zsír:0.69 Szénh.:33.40 Só:0.78 Allergén(ek):glutén)	Tejeskávé óvodás0,2l/fő Készői briós (Energ.:1761.00 Feh.:12.70 Zsír:9.69 Szénh.:67.74 Só:0.43 Tel.zs:3.42 Allergén (ek):glutén tej tojás)	saga gyümölcstea Soproni felvágott Készői teljes kiőrlésű kenyér paradicsom (Energ.:867.50 Feh.:5.97 Zsír:3.95 Szénh.:34.61 Só:0.78 Allergén(ek):glutén)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Mézes vaj óvodás Zsemle (Energ.:976.10 Feh.:8.12 Zsír:8.40 Szénh.:21.86 Só:0.70 Tel.zs:1.89 Allergén(ek):glutén)	saga gyümölcstea pirított kenyér ovi (Energ.:694.80 Feh.:3.53 Zsír:3.75 Szénh.:28.04 Só:0.64 Tel.zs:0.43 Allergén(ek):glutén)
Ebéd	Magyaros burgonyaleves óvodás sajtos kifli ovi. (Energ.:2573.88 Feh.:17.19 Zsír:17.86 Szénh.:90.50 Só:0.38 Tel.zs:3.36 Cukor:0.15 Allergén (ek):zeller, tojás glutén)	Gyöngyleves ovi babfőzelék ovi. Sült kolbász óvodás Készői teljes kiőrlésű kenyér Alma (Energ.:2924.64 Feh.:30.11 Zsír:24.39 Szénh.:84.94 Só:2.14 Tel.zs:7.18 Allergén (ek):glutén, tojás tej)	Májgaluska leves óvodás túrógombóc ovi (Energ.:3301.76 Feh.:45.13 Zsír:21.23 Szénh.:100.02 Só:2.02 Tel.zs:11.88 Allergén(ek):zeller)	Gomba leves óvodás Rakottkel óvodás Banán (Energ.:4154.75 Feh.:29.24 Zsír:43.70 Szénh.:111.50 Só:0.54 Tel.zs:5.64 Allergén(ek):zeller)	Zöldbableves óvodás Hentes tokány óvodás Tarhonya óvodás (Energ.:2736.50 Feh.:21.82 Zsír:35.31 Szénh.:55.58 Só:0.51 Tel.zs:2.26 Cukor:0.90 Allergén (ek):zeller, tojás glutén)
Uzsonna	tejszelet (Energ.:490.00 Feh.:1.60 Zsír:8.40 Szénh.:16.00 Só:0.13 Allergén(ek):tej tojás)	Trappista sajt10gr/fő Készői korpás kifli Paprika (Energ.:417.15 Feh.:4.95 Zsír:3.04 Szénh.:12.47 Só:0.44 Tel.zs:2.04 Cukor:0.16 Allergén (ek):glutén)	gyümölcssaláta ovi (Energ.:114.20 Feh.:0.34 Szénh.:6.24 Só:0.01)	Főtt tojás óvodás Készői teljes kiőrlésű kenyér (Energ.:691.40 Feh.:6.57 Zsír:2.61 Szénh.:26.92 Só:1.86 Tel.zs:3.11 Allergén(ek):glutén)	kefir coop150gr/fő Készői kifli (Energ.:679.70 Feh.:6.30 Zsír:4.73 Szénh.:22.85 Só:0.52 Tel.zs:0.38 Cukor:5.52 Allergén (ek):glutén)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2018.07.16-2018.07.20, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/étkezés	2018.07.16, Hétfő	2018.07.17, Kedd	2018.07.18, Szerda	2018.07.19, Csütörtök	2018.07.20, Péntek
Ebéd	Magyaros burgonyaleves felnőtt sajtos kifli fn. (Energ.:5592.39 Feh.:39.42 Zsír:23.75 Szénh.:230.22 Só:0.52 Tel.zs:7.45 Cukor:0.15 Allergén (ek):glutén, zeller, tojás glutén)	Gyöngyleves fn. babfőzelék feln. Sült kolbász felnőtt Keszői kenyér (Energ.:6250.86 Feh.:58.51 Zsír:71.44 Szénh.:145.44 Só:4.03 Tel.zs:18.96 Allergén (ek):glutén, tojás tej)	Májgaluska leves felnőtt túrógombóc feln. (Energ.:4236.50 Feh.:59.25 Zsír:30.46 Szénh.:115.37 Só:2.86 Tel.zs:16.63 Allergén(ek):zeller)	Gomba leves felnőtt Rakottkel felnőtt (Energ.:6843.88 Feh.:45.91 Zsír:98.08 Szénh.:126.54 Só:0.78 Tel.zs:13.73 Allergén(ek):zeller)	Zöldbableves felnőtt Hentes tokány felnőtt Tarhonya felnőtt (Energ.:5873.22 Feh.:46.62 Zsír:74.29 Szénh.:122.74 Só:1.25 Tel.zs:5.40 Cukor:2.10 Allergén(ek):zeller, tojás glutén)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.