

# ÉTLAP

2018.05.14-2018.05.18, Normál, A  
Óvodáskorú

Dátum/étkezés	2018.05.14, Hétfő	2018.05.15, Kedd	2018.05.16, Szerda	2018.05.17, Csütörtök	2018.05.18, Péntek
Tízórai	saga gyümölcstea sertés májkrém Keszői teljes kiőrlésű kenyér (Energ.:820.93 Feh.:6.00 Zsír:2.55 Szénh.:35.31 Só:1.13 Tel.zs:0.77 Allergén (ek):szója mustármag, glutén)	Tejeskávé óvodás0,2l/fő briós (Energ.:948.00 Feh.:8.47 Zsír:6.89 Szénh.:30.86 Tel.zs:1.46)	Gyümölcslé 50%-os Virslis óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér mustár (Energ.:1347.50 Feh.:11.03 Zsír:9.79 Szénh.:43.14 Só:1.62 Tel.zs:3.44 Cukor:15.00 Allergén(ek):glutén, mustár)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Sajtos perec (Energ.:1414.40 Feh.:9.62 Zsír:11.42 Szénh.:43.92 Só:0.88 Tel.zs:4.26 Cukor:5.17 Allergén(ek):laktóz)	saga gyümölcstea Vajkrém óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér hónapos retek (Energ.:1059.10 Feh.:5.51 Zsír:8.73 Szénh.:35.37 Só:0.82 Tel.zs:15.44 Allergén(ek):glutén)
Ebéd	Zöldbaleves óvodás kakaós kalács ovi (Energ.:460.33 Feh.:3.27 Zsír:4.74 Szénh.:12.31 Só:0.07 Tel.zs:0.55 Allergén (ek):zeller)	erőleves ovi Burgonya főzelék óvodás Aprópecsenye óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér eper (Energ.:1813.87 Feh.:15.07 Zsír:6.96 Szénh.:77.11 Só:0.86 Tel.zs:2.13 Allergén (ek):zeller, glutén)	Karalábé leves óvodás tojásos nokedli ovi Fejes saláta óvodás (Energ.:2900.95 Feh.:18.28 Zsír:12.51 Szénh.:121.16 Só:0.95 Tel.zs:4.13 Allergén (ek):zeller, glutén)	rántott leves ovi Parajfőzelék óvodás Sertéspörkölt óvodás Keszői teljes kiőrlésű kenyér Alma (Energ.:2093.10 Feh.:14.40 Zsír:17.89 Szénh.:64.54 Só:1.03 Tel.zs:2.90 Allergén (ek):glutén, zeller, laktóz)	Csontleves óvodás Bolognai spagetti ovi (Energ.:2397.23 Feh.:24.76 Zsír:22.04 Szénh.:65.37 Só:0.56 Tel.zs:3.58 Cukor:2.77)
Uzsonna	tejszelet (Energ.:490.00 Feh.:1.60 Zsír:8.40 Szénh.:16.00 Só:0.13 Allergén(ek):tej tojás)	Margarin paprika óvodás Keszői kifli (Energ.:559.69 Feh.:2.70 Zsír:5.69 Szénh.:17.33 Só:0.38 Tel.zs:1.02 Allergén (ek):glutén)	Banán Alma (Energ.:420.60 Feh.:1.26 Szénh.:22.92 Só:0.04)	sült tojás ovi Keszői korpás zsemle (Energ.:543.54 Feh.:3.38 Zsír:6.47 Szénh.:13.22 Só:1.05 Tel.zs:2.48 Allergén (ek):glutén)	puding ovi (Energ.:463.70 Feh.:3.44 Zsír:2.80 Szénh.:17.13 Allergén(ek):laktóz)

br>

## Jó étvágyat kívánunk!

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

# ÉTLAP

2018.05.14-2018.05.18, Normál, A  
Felnőttkorú-1

Dátum/étkezés	2018.05.14, Hétfő	2018.05.15, Kedd	2018.05.16, Szerda	2018.05.17, Csütörtök	2018.05.18, Péntek
Ebéd	<p>Zöldbableves felnőtt</p> <p>kakaós kalács feln. (Energ.:7754.73 Feh.:35.22 Zsír:54.94 Szénh.:289.76 Só:0.48 Tel.zs:9.32 Allergén (ek):zeller, glutén, laktóz)</p>	<p>erőleves f</p> <p>Burgonya főzelék felnőtt</p> <p>Aprópecsenye felnőtt</p> <p>Keszői kenyér (Energ.:5578.42 Feh.:22.82 Zsír:60.40 Szénh.:161.00 Só:1.07 Tel.zs:10.03 Allergén (ek):zeller, glutén)</p>	<p>Karalábé leves felnőtt</p> <p>tojásos nokedli fn.</p> <p>Fejes saláta felnőtt (Energ.:4744.43 Feh.:29.82 Zsír:27.34 Szénh.:182.60 Só:2.77 Tel.zs:10.64 Allergén (ek):zeller, glutén)</p>	<p>rántott leves feln.</p> <p>Parajfőzelék felnőtt</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt</p> <p>Keszői kenyér (Energ.:4103.89 Feh.:23.12 Zsír:45.48 Szénh.:108.74 Só:1.28 Tel.zs:7.76 Allergén (ek):glutén, zeller, laktóz)</p>	<p>Csontleves Felnőtt</p> <p>Bolognai spagetti (Energ.:4177.08 Feh.:41.20 Zsír:35.01 Szénh.:120.75 Só:0.93 Tel.zs:5.56 Cukor:5.03 Allergén (ek):zeller)</p>

br>

## Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.