

ÉTLAP

2019.01.14-2019.01.18, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/étkezés	2019.01.14, Hétfő	2019.01.15, Kedd	2019.01.16, Szerda	2019.01.17, Csütörtök	2019.01.18, Péntek
Ebéd	<p>kelbimbó leves feln. kakaós kalács feln. (Energ.:7278.82 Feh.:34.35 Zsír:44.66 Szénh.:286.27 Só:0.40 Tel.zs:8.13 Allergén (ek):zeller, glutén, laktóz, tojás)</p>	<p>erőleves feln.2. Zöldbab főzelék felnőtt fasírt feln. Keszői kenyér (Energ.:3813.57 Feh.:24.07 Zsír:33.25 Szénh.:118.59 Só:2.50 Tel.zs:12.00 Cukor:0.04 Allergén(ek):glutén, zeller, tojás)</p>	<p>zöldborsó leves felnőtt Milánói makaróni felnőtt (Energ.:3898.72 Feh.:39.97 Zsír:27.46 Szénh.:122.49 Só:2.53 Tel.zs:2.42 Allergén (ek):zeller, tojás glutén)</p>	<p>Daragaluska leves felnőtt Parajfőzelék felnőtt Sertéspörkölt felnőtt Keszői kenyér (Energ.:3644.11 Feh.:22.45 Zsír:35.86 Szénh.:103.70 Só:1.66 Tel.zs:7.79 Allergén (ek):zeller, tojás, glutén, laktóz)</p>	<p>Lebbencs leves felnőtt Disznótoros burgonya káposzta (Energ.:9026.93 Feh.:79.05 Zsír:141.57 Szénh.:127.62 Só:0.19 Tel.zs:1.80 Allergén(ek):zeller)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kj-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

ÉTLAP

2019.01.14-2019.01.18, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/étkezés	2019.01.14, Hétfő	2019.01.15, Kedd	2019.01.16, Szerda	2019.01.17, Csütörtök	2019.01.18, Péntek
Tízórai	saga gyümölcstea Diákcsemege coop teljes kiőrlésű kenyér ovi 500 (Energ.:1312.46 Feh.:6.76 Zsír:5.30 Szénh.:28.99 Só:0.85 Tel.zs:1.63 Allergén (ek):glutén)	Tejeskávé óvodás0,2l/fő Keszői briós (Energ.:1568.20 Feh.:11.68 Zsír:8.85 Szénh.:59.55 Só:0.43 Tel.zs:3.18 Allergén(ek):glutén tej tojás)	Gyümölcsle 50%-os Soproni felvágott teljes kiőrlésű kenyér ovi 500 paradicsom (Energ.:1464.10 Feh.:6.36 Zsír:3.98 Szénh.:39.93 Só:0.77 Tel.zs:0.02 Cukor:15.00 Allergén (ek):glutén)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Keszői sajtos pogi 250 gr (Energ.:879.75 Feh.:9.86 Zsír:6.83 Szénh.:25.65 Só:0.79 Tel.zs:2.76 Cukor:0.83 Allergén(ek):glutén tej tojás)	saga gyümölcstea Főtt tojás óvodás teljes kiőrlésű kenyér ovi 500 (Energ.:1213.46 Feh.:6.96 Zsír:2.64 Szénh.:29.08 Só:1.85 Tel.zs:3.13 Allergén(ek):tojás, glutén)
Ebéd	kelbimbó leves ovi kakaós kalács ovi (Energ.:2872.61 Feh.:18.23 Zsír:16.61 Szénh.:110.98 Só:0.22 Tel.zs:3.18 Allergén (ek):zeller, glutén, laktóz, tojás)	erőleves ovi 2. Zöldbab főzelék óvodás fasírt ovi teljes kiőrlésű kenyér ovi 500 Narancs (Energ.:2324.05 Feh.:13.83 Zsír:13.34 Szénh.:60.79 Só:1.78 Tel.zs:6.45 Cukor:0.02 Allergén (ek):glutén, zeller, tojás)	zöldborsó leves ovis Milánói makaróni óvodás Alma (Energ.:2948.78 Feh.:32.68 Zsír:18.05 Szénh.:97.82 Só:2.35 Tel.zs:1.40 Allergén (ek):zeller, tojás glutén)	Daragaluska leves óvodás Parajfőzelék óvodás Sertéspörkölt óvodás teljes kiőrlésű kenyér ovi 500 Mandarin (Energ.:2596.59 Feh.:15.24 Zsír:19.93 Szénh.:61.31 Só:1.32 Tel.zs:3.99 Allergén (ek):tojás, glutén, laktóz)	Lebbencs leves óvodás halrudacska ovi Sós burgonya óvodás Párolt békirépa Banán (Energ.:2411.13 Feh.:8.84 Zsír:13.93 Szénh.:73.68 Só:0.23 Tel.zs:1.41 Allergén(ek):zeller)
Uzsonna	Alma Banán (Energ.:571.00 Feh.:1.70 Szénh.:31.20 Só:0.07)	Körözött óvodás30gr/fő Keszői korpás zsemle kígyó uborka (Energ.:640.46 Feh.:9.31 Zsír:5.17 Szénh.:15.85 Só:0.44 Tel.zs:2.57 Allergén (ek):glutén)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő csokis gabonagolyó Gasztro (Energ.:436.92 Feh.:5.36 Zsír:4.30 Szénh.:10.14 Tel.zs:1.43 Allergén (ek):glutén mogyoró szój)	Margarin paprika óvodás Keszői kifli (Energ.:563.17 Feh.:2.70 Zsír:5.78 Szénh.:17.33 Só:0.38 Tel.zs:1.03 Allergén (ek):glutén)	puding ovi (Energ.:468.76 Feh.:3.44 Zsír:2.80 Szénh.:17.42 Allergén(ek):laktóz)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia KJ-ban,a szh.,feh.,sól,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.