

ÉTLAP

2021.11.22-2021.11.26, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2021.11.22, Hétfő	2021.11.23, Kedd	2021.11.24, Szerda	2021.11.25, Csütörtök	2021.11.26, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>Virsli óvodás Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>mustár Allergén(ek): mustár, (Energ.(Kcal):329.03 Zsír(g):9.69 Tel.zs (g):3.45 Feh.(g):10.45 Széh.(g):25.26 Só (g):1.46)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):296.80 Zsír(g):3.31 Tel.zs (g):2.76 Feh.(g):10.63 Széh.(g):40.60 Só (g):0.25)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os gépsonka coop</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):286.68 Zsír(g):1.44 Tel.zs (g):4.87 Feh.(g):7.84 Széh.(g):35.37 Cukor (g):15.00 Só(g):0.64)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői sajtos pogi 250 gr Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal):240.35 Zsír(g):8.23 Tel.zs (g):3.16 Feh.(g):11.56 Széh.(g):28.30 Cukor (g):0.83 Só(g):0.79)</p>	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>bundás kenyér ovi Allergén(ek): glutén,tojás, (Energ. (Kcal):233.98 Zsír (g):11.30 Tel.zs (g):2.38 Feh. (g):4.39 Széh. (g):26.44 Só (g):1.05)</p>
EBÉD	<p>Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás glut,</p> <p>rizsfelfujt óvodás Allergén(ek): laktóz, tojás, glutén, (Energ.(Kcal):621.89 Zsír(g):7.75 Tel.zs (g):1.80 Feh.(g):11.82 Széh.(g):60.83 Só (g):0.41)</p>	<p>Zöldség leves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás glut, tojás,</p> <p>Kapros tökfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, zeller, tej,</p> <p>Halfasírt ovi Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):556.19 Zsír(g):16.56 Tel.zs (g):4.74 Feh.(g):12.38 Széh.(g):60.55 Só (g):1.28)</p>	<p>Tárkonyos sertésragu leves ovi Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut,</p> <p>buci nudli ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):504.91 Zsír(g):10.83 Tel.zs (g):1.63 Feh.(g):20.84 Széh.(g):91.89 Cukor (g):0.15 Só(g):0.32)</p>	<p>Lebbencs leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Sóska burg.tojás ovi Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):703.24 Zsír(g):16.71 Tel.zs (g):4.85 Feh.(g):13.64 Széh.(g):61.10 Só (g):1.25)</p>	<p>Meggyleves ovi Allergén(ek): tej,</p> <p>Paprikás csirke óvodás Allergén(ek): tej, glutén,</p> <p>Tésztá köret óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal):663.65 Zsír (g):15.21 Tel.zs (g):4.15 Feh. (g):31.74 Széh. (g):107.20 Só (g):0.97)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>csokis gabonagolyó Gasztro Allergén(ek): glutén mo, (Energ.(Kcal):170.72 Zsír(g):5.70 Tel.zs (g):1.83 Feh.(g):7.06 Széh.(g):12.79)</p>	<p>palacsinta Allergén(ek): tojás, glutén, laktóz, (Energ.(Kcal):186.42 Zsír(g):2.00 Tel.zs (g):0.82 Feh.(g):3.95 Széh.(g):17.56 Só (g):0.27)</p>	<p>kefir coop150gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):130.90 Zsír(g):4.44 Tel.zs (g):0.25 Feh.(g):5.40 Széh.(g):17.07 Cukor (g):5.52 Só(g):0.40)</p>	<p>párizsi felvágott Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői sajtos kifli Allergén(ek): glutén tej,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):227.22 Zsír(g):6.54 Tel.zs (g):0.81 Feh.(g):8.99 Széh.(g):31.96 Só (g):1.12)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi (Energ. (Kcal):27.18 Feh. (g):0.34 Széh. (g):6.24 Só (g):0.01)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2021.11.22-2021.11.26, Normál, A
Felnőttkorú-I

Dátum/Étkezés	2021.11.22, Hétfő	2021.11.23, Kedd	2021.11.24, Szerda	2021.11.25, Csütörtök	2021.11.26, Péntek
EBÉD	<p>zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>rizsfelfújt felnőtt Allergén(ek): laktóz, tojás, glutén, (Energ. (Kcal): 971.83 Zsír(g): 12.70 Tel. zs (g): 3.47 Feh. (g): 17.02 Széh. (g): 36.52 Só (g): 0.20)</p>	<p>Zöldség leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás glut, tojás,</p> <p>Kapros tökfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>fasírt feln. Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p>Készői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 816.01 Zsír(g): 31.89 Tel. zs (g): 7.21 Feh. (g): 32.56 Széh. (g): 73.09 Só (g): 1.41)</p>	<p>Tárkonyos sertésragu leves fn Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut,</p> <p>buci nudli feln. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 964.32 Zsír (g): 32.37 Tel. zs (g): 6.81 Feh. (g): 39.94 Széh. (g): 138.54 Cukor (g): 0.15 Só (g): 0.50)</p>	<p>Lebbencs leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Sóska, burg. tojás fn Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás,</p> <p>Készői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 853.83 Zsír (g): 24.09 Tel. zs(g): 9.36 Feh. (g): 23.42 Széh. (g): 131.24 Só(g): 1.96)</p>	<p>meggyleves felnőtt Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Paprikás csirke felnőtt Allergén(ek): tej, glutén,</p> <p>Tészta köret felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal): 902.11 Zsír(g): 26.35 Tel. zs(g): 6.81 Feh. (g): 48.99 Széh. (g): 102.41 Só(g): 0.98)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.