

ÉTLAP

2021.10.11-2021.10.15, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2021.10.11, Hétfő	2021.10.12, Kedd	2021.10.13, Szerda	2021.10.14, Csütörtök	2021.10.15, Péntek
TÍZÓRAI	saga gyümölcsstea csirkemájkrém telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,	Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, Mézés vaj óvodás Keszői kifli	Gyümölcsle 50%-os Zala felvágott Kométa telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi	Zabkása ovi Allergén(ek): laktóz, (Energ.(Kcal):266.82 Zsír(g):7.46 Tel.zs	saga gyümölcsstea Trappista sajt10gr/fő Allergén(ek): tej, telj.kiőrl.kenyér
	Paprika (Energ.(Kcal):241.86 Zsír(g):2.34 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):5.62 Széh.(g):25.32 Só (g):0.66)	Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):220.65 Zsír(g):8.12 Tel.zs (g):2.13 Feh.(g):8.60 Széh.(g):22.15 Só (g):0.25)	paradicsom (Energ.(Kcal):290.94 Zsír(g):2.63 Tel.zs (g):0.74 Feh.(g):5.70 Széh.(g):35.23 Cukor (g):15.00 Só(g):0.62)	(g):11.16 Feh.(g):13.00 Széh.(g):27.54)	Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):244.03 Zsír(g):2.88 Tel.zs (g):1.80 Feh.(g):6.46 Széh.(g):24.08 Cukor (g):0.16 Só(g):0.82)
EBÉD	Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás glutén, mákos kalács ovi Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ.(Kcal):613.47 Zsír(g):11.30 Tel.zs (g):2.15 Feh.(g):15.71 Széh.(g):74.01 Só (g):0.18)	Zöldség leves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás glutén, babfőzelék ovi. Allergén(ek): glutén, zeller, Sertéspörkölt óvodás telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Alma (Energ.(Kcal):694.14 Zsír(g):14.43 Tel.zs (g):1.07 Feh.(g):29.86 Széh.(g):69.27 Só (g):0.80)	Sertésragu leves óvodás Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, buci nudli ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):656.92 Zsír(g):9.98 Tel.zs (g):0.82 Feh.(g):22.97 Széh.(g):87.82 Só (g):0.27)	Rántott leves daragombóccal ov Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, rakott karfiol ovi Allergén(ek): tej, zeller, (Energ.(Kcal):470.15 Zsír(g):17.18 Tel.zs (g):4.35 Feh.(g):23.86 Széh.(g):61.25 Só (g):0.31)	BrokkolikréMLEVES óvodás Allergén(ek): tej, tojás, glutén, Töltött csirke óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, i Sós burgonya óvodás körte (Energ.(Kcal):596.33 Zsír(g):15.90 Tel.zs (g):3.57 Feh.(g):33.63 Széh.(g):63.30 Só (g):0.50)
UZSONNA	tejszelet Allergén(ek): tej tojás, laktóz ovi (Energ.(Kcal):116.00 Zsír(g):8.40 Feh. (g):1.60 Széh. (g):16.00 Só(g):0.13)	Tojáskrém óvodás Allergén(ek): tojás, mustár, Keszői magvas korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):98.30 Zsír(g):4.72 Tel.zs (g):1.43 Feh.(g):2.59 Széh.(g):10.85 Só (g):0.45)	Alma Banán Allergén(ek): (Energ.(Kcal):135.90 Zsír(g):1.70 Széh. (g):31.20 Só(g):0.07)	Körözött óvodás30gr/fő Allergén(ek): tej, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ.(Kcal):249.97 Zsír(g):4.80 Tel.zs (g):2.16 Feh.(g):9.53 Széh.(g):21.84 Só (g):0.64)	Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal):106.00 Zsír(g):8.80 Tel.zs (g):2.47 Feh.(g):15.10 Széh.(g):20.60)

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyzetletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2021.10.11-2021.10.15, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2021.10.11, Hétfő	2021.10.12, Kedd	2021.10.13, Szerda	2021.10.14, Csütörtök	2021.10.15, Péntek
		Zöldség leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás			
EBÉD	<p>zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Mákos kalács feln. Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, (Energ. (Kcal): 950.55 Zsír(g): 21.99 Tel. zs (g): 4.53 Feh. (g): 22.21 Széh. (g): 103.46 Só (g): 0.46)</p>	<p>babfőzelék feln. Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 908.77 Zsír(g): 20.97 Tel. zs (g): 1.30 Feh. (g): 50.74 Széh. (g): 105.74 Só (g): 1.12)</p>	<p>Sertésragu leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>buci nudli feln. Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 921.22 Zsír(g): 21.30 Tel. zs (g): 1.64 Feh. (g): 39.51 Széh. (g): 135.55 Só (g): 0.41)</p>	<p>Rántott leves daragombóccal fn Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>rakott karfiol feln. Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal): 763.95 Zsír(g): 32.76 Tel. zs (g): 9.00 Feh. (g): 35.77 Széh. (g): 99.95 Só (g): 0.36)</p>	<p>Sertéspörkölt leves felnőtt Allergén(ek): tej, tojás, glutén,</p> <p>Töltött csirke felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Sós burgonya felnőtt (Energ. (Kcal): 839.99 Zsír (g): 19.01 Tel. zs(g): 4.59 Feh. (g): 45.69 Széh. (g): 92.89 Só(g): 0.92)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.