

ÉTLAP

2022.09.19-2022.09.23, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2022.09.19, Hétfő	2022.09.20, Kedd	2022.09.21, Szerda	2022.09.22, Csütörtök	2022.09.23, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>Virslis óvodás Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>mustár Allergén(ek): mustár, (Energ.(Kcal):329.08 Zsír(g):9.69 Tel.zs (g):3.45 Feh.(g):10.46 Széh.(g):25.26 Só (g):1.46)</p>	<p>Kakaó óvodás0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői fonott kalács Allergén(ek): tojás glut, (Energ.(Kcal):283.12 Zsír(g):7.66 Tel.zs (g):1.35 Feh.(g):9.77 Széh.(g):41.73 Só (g):0.35)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os</p> <p>Csirkemellsonka ovi telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):286.36 Zsír(g):1.54 Tel.zs (g):0.33 Feh.(g):7.14 Széh.(g):35.33 Cukor (g):15.04 Só(g):1.08)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Sajtos pereg Allergén(ek): laktóz, (Energ.(Kcal):348.50 Zsír(g):11.98 Tel.zs (g):4.42 Feh.(g):10.30 Széh.(g):44.98 Cukor (g):5.17 Só(g):0.88)</p>	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>Melegszendvics óvodás Allergén(ek): tej,glutén, (Energ. (Kcal):342.41 Zsír (g):11.43 Tel.zs (g):6.13 Feh. (g):11.72 Széh. (g):24.41 Cukor (g):0.48 Só (g):1.22)</p>
EBÉD	<p>vegyeszöldségleves ovi Allergén(ek): zeller,</p> <p>vaniliás csiga ovis Allergén(ek): glutén,laktóz,tojás, (Energ.(Kcal):462.14 Zsír(g):9.81 Tel.zs (g):1.73 Feh.(g):10.79 Széh.(g):53.93 Só (g):0.35)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller,tojás glut,</p> <p>Sárgaborsófőzelék óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):516.36 Zsír(g):8.52 Tel.zs (g):0.84 Feh.(g):15.93 Széh.(g):52.89 Só (g):0.70)</p>	<p>Tárkonyos sertésragu leves ovi Allergén(ek): zeller,tej,tojás glut,</p> <p>krumplis pogácsa ovi Allergén(ek): glutén,tej,laktóz, (Energ.(Kcal):669.55 Zsír(g):29.43 Tel.zs (g):11.13 Feh. (g):25.92 Széh. (g):88.93 Cukor (g):0.23 Só(g):0.13)</p>	<p>Tojás leves óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>Finomfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén,tej,zeller,</p> <p>Halfasírt ovi Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):541.64 Zsír(g):13.78 Tel.zs (g):5.90 Feh.(g):18.39 Széh.(g):73.42 Só (g):1.78)</p>	<p>Paradicsom leves óvodás Allergén(ek): glutén,zeller,</p> <p>Rántott sertészelet óvodás Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>Kukoricás rizs óvodás</p> <p>Banán (Energ. (Kcal):616.88 Zsír (g):8.57 Tel.zs (g):0.77 Feh. (g):25.28 Széh. (g):91.42 Só (g):0.64)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>csokis gabonagolyó Gasztro Allergén(ek): glutén mo, (Energ.(Kcal):170.72 Zsír(g):5.70 Tel.zs (g):1.83 Feh.(g):7.06 Széh.(g):12.79)</p>	<p>Sajtos párizsi</p> <p>Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):157.90 Zsír(g):7.05 Tel.zs (g):0.04 Feh.(g):7.96 Széh.(g):14.41 Só (g):0.40)</p>	<p>Dörmi Allergén(ek): tojás tej,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):144.90 Zsír(g):4.60 Tel.zs (g):1.40 Feh.(g):2.20 Széh.(g):24.50 Cukor (g):9.60 Só(g):0.11)</p>	<p>palacsinta Allergén(ek): tojás,glutén,laktóz, (Energ.(Kcal):186.42 Zsír(g):2.00 Tel.zs (g):0.82 Feh.(g):3.95 Széh.(g):17.56 Só (g):0.27)</p>	<p>kefir coop150gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):130.90 Zsír (g):4.44 Tel.zs (g):0.25 Feh. (g):5.40 Széh. (g):17.07 Cukor (g):5.52 Só (g):0.40)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2022.09.19-2022.09.23, Normál, A
Felnőttkorú-I

Dátum/Étkezés	2022.09.19, Hétfő	2022.09.20, Kedd	2022.09.21, Szerda	2022.09.22, Csütörtök	2022.09.23, Péntek
EBÉD	<p>vegyeszöldségleves feln. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>vaniliás csiga felnőtt Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):918.98 Zsír(g):19.40 Tel.zs (g):3.10 Feh.(g):19.45 Széh.(g):123.35 Cukor (g):0.15 Só(g):0.46)</p>	<p>Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>erőleves f Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Sárgaborsófőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):844.37 Zsír(g):20.29 Tel.zs (g):1.19 Feh.(g):47.70 Széh.(g):95.32 Só (g):1.16)</p>	<p>Tárkonyos sertésragu leves fn Allergén(ek): zeller, tej, tojás glut,</p> <p>krumplis pogácsa felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, tojás, laktóz, (Energ. (Kcal):853.04 Zsír(g):39.48 Tel.zs (g):14.38 Feh.(g):37.57 Széh.(g):103.81 Cukor (g):0.15 Só(g):0.43)</p>	<p>Tojás leves felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Finomfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p>Virsli felnőtt Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):786.73 Zsír (g):38.66 Tel.zs (g):14.78 Feh.(g):32.18 Széh.(g):82.96 Só (g):3.56)</p>	<p>Paradicsom leves felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Rántott sertésszelet felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Kukoricás rizs felnőtt (Energ. (Kcal):1080.32 Zsír(g):48.17 Tel.zs(g):5.59 Feh.(g):38.70 Széh.(g):101.18 Só(g):0.97)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.