

# ÉTLAP

2021.09.13-2021.09.17, Normál, A  
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2021.09.13, Hétfő	2021.09.14, Kedd	2021.09.15, Szerda	2021.09.16, Csütörtök	2021.09.17, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Virslis óvodás Allergén(ek): szója,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>mustár Allergén(ek): mustár, (Energ.(Kcal):329.08 Zsír(g):9.69 Tel.zs (g):3.45 Feh.(g):10.46 Széh.(g):25.26 Só (g):1.46)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Margarin paprika óvodás</p> <p>Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):212.49 Zsír(g):9.40 Tel.zs (g):2.30 Feh.(g):8.60 Széh.(g):22.15 Só (g):0.26)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os</p> <p>gépsonka coop</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal):286.68 Zsír(g):1.44 Tel.zs (g):4.87 Feh.(g):7.84 Széh.(g):35.37 Cukor (g):15.00 Só(g):0.64)</p>	<p>Tejbe dara óvodás Allergén(ek): laktóz, glutén, (Energ.(Kcal):180.73 Zsír(g):4.87 Tel.zs (g):1.29 Feh.(g):7.01 Széh.(g):25.59)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>pirított kenyér ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):158.57 Zsír(g):3.75 Tel.zs (g):0.43 Feh.(g):3.53 Széh.(g):26.39 Só (g):0.64)</p>
EBÉD	<p>Zöldborsó leves óvodás Allergén(ek): zeller, glutén, tojás glut,</p> <p>Lekváros dejős tekercs ovi. Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ.(Kcal):653.52 Zsír(g):9.68 Tel.zs (g):1.64 Feh.(g):18.17 Széh.(g):104.68 Só (g):0.17)</p>	<p>kelbimbó leves ovi Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>paprikás krumplics ovi Allergén(ek): zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):560.65 Zsír(g):12.96 Tel.zs (g):4.37 Feh.(g):14.75 Széh.(g):56.74 Só (g):1.44)</p>	<p>betyárleves ovi Allergén(ek): zeller, tojás glut, tej,</p> <p>sajtos pogácsa óvodás Allergén(ek): glutén, tej, tojás, (Energ.(Kcal):511.44 Zsír(g):35.79 Tel.zs (g):12.02 Feh. (g):21.36 Széh. (g):37.57 Cukor (g):0.32 Só(g):0.54)</p>	<p>Karalábé leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Kelkáposztafőzelék óvodás Allergén(ek): glutén,</p> <p>Halfasírt ovi Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):686.96 Zsír(g):7.08 Tel.zs (g):1.35 Feh.(g):15.53 Széh.(g):61.90 Só (g):1.36)</p>	<p>erőleves ovi Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Vadas szelet zsemlegombóc ovi Allergén(ek): glutén, tej, mustár, tojás, (Energ.(Kcal):612.20 Zsír(g):32.69 Tel.zs (g):7.55 Feh.(g):27.33 Széh.(g):72.85 Só (g):1.62)</p>
UZSONNA	<p>tejszelet Allergén(ek): tej tojás,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):146.90 Zsír(g):8.40 Feh. (g):2.00 Széh. (g):23.00 Só(g):0.14)</p>	<p>Körözött óvodás30gr/fő Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői magvas korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):122.01 Zsír(g):5.00 Tel.zs (g):2.27 Feh.(g):7.57 Széh.(g):14.47 Só (g):0.39)</p>	<p>Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén szó,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal):131.20 Zsír(g):4.52 Feh. (g):2.01 Széh. (g):19.90 Cukor (g):5.26 Só(g):0.28)</p>	<p>tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel,</p> <p>Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal):101.89 Zsír(g):3.66 Tel.zs (g):1.41 Feh.(g):4.45 Széh.(g):12.29 Cukor (g):0.10 Só(g):0.65)</p>	<p>Banán</p> <p>Dörmi Allergén(ek): tojás te (Energ.(Kcal):219.00 Zsír(g):4.60 Tel.zs (g):1.40 Feh.(g):3.10 Széh.(g):41.70 Cukor (g):9.60 Só(g):0.16)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.

# ÉTLAP

2021.09.13-2021.09.17, Normál, A  
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2021.09.13, Hétfő	2021.09.14, Kedd	2021.09.15, Szerda	2021.09.16, Csütörtök	2021.09.17, Péntek
EBÉD	<p><b>zöldborsó leves felnőtt</b> Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p><b>Lekváros dejős tekercs fn.</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):818.72 Zsír(g):16.56 Tel.zs (g):3.89 Feh.(g):24.77 Széh.(g):121.64 Só (g):0.29)</p>	<p><b>kelbimbó leves feln.</b> Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p><b>paprikás krumpli feln.</b> Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):791.21 Zsír(g):24.67 Tel.zs(g):10.61 Feh.(g):27.11 Széh.(g):94.54 Só (g):2.84)</p>	<p><b>betyárleves felnőtt</b> Allergén(ek): tej, zeller, tojás glut,</p> <p><b>sajtos pogácsa felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tej, tojás, (Energ. (Kcal):813.20 Zsír(g):57.20 Tel.zs (g):22.97 Feh.(g):39.17 Széh.(g):70.86 Cukor (g):0.40 Só(g):0.99)</p>	<p><b>Karalábé leves felnőtt</b> Allergén(ek): tojás glut, zeller, tej,</p> <p><b>Kelkáposztafőzelék felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p><b>fasírt feln.</b> Allergén(ek): glutén, tojás, zeller,</p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):737.45 Zsír (g):14.31 Tel.zs(g):1.26 Feh.(g):36.05 Széh.(g):73.11 Só(g):1.53)</p>	<p><b>erőleves f</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p><b>Vadas szelet zsemlegombóc fn.</b> Allergén(ek): glutén, tej, mustár, tojás, (Energ. (Kcal):761.55 Zsír (g):45.25 Tel.zs(g):8.54 Feh.(g):38.40 Széh.(g):90.64 Só(g):1.57)</p>

br>

**Jó étvágyat kívánunk!**

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.