

# ÉTLAP

2021.08.02-2021.08.06, Normál, A  
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2021.08.02, Hétfő	2021.08.03, Kedd	2021.08.04, Szerda	2021.08.05, Csütörtök	2021.08.06, Péntek
EBÉD	<p><b>Zöldbaleves felnőtt</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut, tojás, glutén,</p> <p><b>fahéjas kalács feln.</b> Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal):893.26 Zsír(g):13.80 Tel.zs (g):3.02 Feh.(g):16.38 Széh.(g):98.51 Só (g):0.42)</p>	<p><b>erőleves f</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p><b>babfőzelék feln.</b> Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p><b>Sertéspörkölt felnőtt</b> Allergén(ek): zeller,</p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):893.66 Zsír(g):19.94 Tel.zs (g):1.19 Feh.(g):50.47 Széh.(g):105.43 Só (g):1.12)</p>	<p><b>Májgaluska leves felnőtt</b> Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p><b>Darás metélt felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):785.49 Zsír(g):13.01 Tel.zs (g):3.47 Feh.(g):32.53 Széh.(g):129.97 Só (g):1.13)</p>	<p><b>Karalábé leves felnőtt</b> Allergén(ek): tojás glut, zeller, tej,</p> <p><b>Finomfőzelék felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p><b>Virsli felnőtt</b> Allergén(ek): szója,</p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):716.83 Zsír(g):27.54 Tel.zs (g):11.79 Feh.(g):31.16 Széh.(g):80.44 Só(g):2.99)</p>	<p><b>meggyleves felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p><b>Sertésszelet Dubary feln.</b> Allergén(ek): laktóz, glutén, tej,</p> <p><b>Párolt rizs felnőtt</b> (Energ. (Kcal):910.96 Zsír(g):15.85 Tel.zs (g):13.22 Feh.(g):41.44 Széh.(g):106.20 Cukor (g):0.24 Só(g):0.60)</p>

br>

**Jó étvágyat kívánunk!**

Négyzögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.