

ÉTLAP

2022.06.20-2022.06.24, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2022.06.20, Hétfő	2022.06.21, Kedd	2022.06.22, Szerda	2022.06.23, Csütörtök	2022.06.24, Péntek
TIZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Halkrém óvodás Allergén(ek): hal, szója, tej, tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal):284.46 Zsír(g):7.24 Tel.zs (g):0.71 Feh.(g):5.56 Szén.(g):25.46 Só (g):0.90)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós Allergén(ek): glutén, tej, (Energ.(Kcal):366.90 Zsír(g):8.31 Tel.zs (g):2.76 Feh.(g):10.62 Szén.(g):40.60 Só (g):0.25)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os Sajtos párizsi telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ.(Kcal):349.04 Zsír(g):7.24 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):9.54 Szén.(g):35.23 Cukor (g):15.00 Só(g):0.62)</p>	<p>Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, Mézes vaj óvodás Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):320.65 Zsír(g):8.12 Tel.zs (g):2.13 Feh.(g):8.60 Szén.(g):23.15 Só (g):0.25)</p>	<p>saga gyümölcstea Melegszendvics óvodás Allergén(ek): tej, glutén, kigyó uborka (Energ. (Kcal):347.17 Zsír (g):11.47 Tel.zs (g):6.13 Feh. (g):12.12 Szén. (g):25.09 Cukor (g):0.48 Só (g):1.23)</p>
EBÉD	<p>vegyeszöldségleves ovi Allergén(ek): zeller, Aranygaluska van.sodó.óvodás Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, (Energ.(Kcal):540.90 Zsír(g):11.68 Tel.zs (g):3.46 Feh.(g):12.73 Szén.(g):60.31 Só (g):0.25)</p>	<p>Csontleves óvodás Allergén(ek): zeller, glutén, babfőzelék ovi. Allergén(ek): glutén, zeller, Sertéspörkölt óvodás telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Alma (Energ.(Kcal):609.49 Zsír(g):10.54 Tel.zs (g):0.58 Feh.(g):29.77 Szén.(g):69.62 Só (g):0.61)</p>	<p>Frankfurti leves óvodás Allergén(ek): glutén, tej, szója, zsiros pogácsa ovi Allergén(ek): glutén, tej, tojás, laktóz, (Energ.(Kcal):605.53 Zsír(g):28.13 Tel.zs (g):9.20 Feh.(g):19.66 Szén.(g):71.58 Só (g):0.86)</p>	<p>Lebbencs leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller, Sóska burg.tojás ovi Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Banán (Energ.(Kcal):685.34 Zsír(g):11.62 Tel.zs (g):4.25 Feh.(g):14.33 Szén.(g):81.65 Só (g):1.30)</p>	<p>Karalábé leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller, Bakonyi sertésragu ovi Allergén(ek): tej, glutén, Tészta köret óvodás Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal):625.01 Zsír (g):15.43 Tel.zs (g):2.41 Feh. (g):30.37 Szén. (g):80.24 Só (g):0.77)</p>
UZSONNA	<p>Alma Banán (Energ.(Kcal):135.90 Feh.(g):1.70 Szén. (g):31.20 Só(g):0.97)</p>	<p>Kocka sajt ovi medvel17,5gr/fő Allergén(ek): tej laktóz, Keszői magvas korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal):104.80 Zsír(g):4.46 Tel.zs (g):18.26 Feh.(g):1.12 Szén.(g):11.55 Só (g):0.56)</p>	<p>Túró Rudi Oké Allergén(ek): tej, Alma (Energ.(Kcal):108.90 Zsír(g):3.80 Tel.zs (g):2.90 Feh.(g):0.80 Szén.(g):16.20 Cukor (g):8.80 Só(g):0.03)</p>	<p>gépsonka coop Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ.(Kcal):89.79 Zsír (g):1.54 Tel.zs(g):5.11 Feh.(g):6.03 Szén. (g):12.51 Só(g):0.26)</p>	<p>Vaniliás krémtúró ovi130gr/fő Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal):106.00 Zsír (g):8.86 Tel.zs (g):2.47 Feh. (g):15.10 Szén. (g):20.60)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemencshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovics Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2022.06.20-2022.06.24, Normál, A
Felnőttkorú-I

Dátum/Étkezés	2022.06.20, Hétfő	2022.06.21, Kedd	2022.06.22, Szerda	2022.06.23, Csütörtök	2022.06.24, Péntek
EBED	<p>vegyeszöldségleves feln.</p> <p>Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Aranygaluska van. sodó. felnőtt</p> <p>Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, (Energ. (Kcal): 300.11 Zsír (g): 16.59 Tel. zs(g): 1.93 Feh. (g): 17.84 Széh. (g): 95.63 Cukor(g): 0.15 Só(g): 0.28)</p>	<p>Csontleves Felnőtt</p> <p>Allergén(ek): tojás glut, glutén, zeller,</p> <p>babfőzelék feln.</p> <p>Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt</p> <p>Allergén(ek): zeller,</p> <p>Készői kenyér</p> <p>Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 490.23 Zsír(g): 18.03 Tel. zs (g): 0.96 Feh. (g): 50.69 Széh. (g): 106.41 Só (g): 1.13)</p>	<p>Frankfurti leves felnőtt</p> <p>Allergén(ek): glutén, tej, szója,</p> <p>Zsiros pogácsa feln.</p> <p>Allergén(ek): glutén, tojás, tej, (Energ. (Kcal): 710.20 Zsír (g): 50.61 Tel. zs (g): 20.96 Feh. (g): 27.05 Széh. (g): 67.66 Só (g): 1.99)</p>	<p>Lebbencs leves felnőtt</p> <p>Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Sóska, burg. tojás fn</p> <p>Allergén(ek): glutén, tej, zeller, tojás,</p> <p>Készői kenyér</p> <p>Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 853.83 Zsír (g): 24.09 Tel. zs(g): 9.36 Feh. (g): 23.42 Széh. (g): 131.24 Só(g): 1.96)</p>	<p>Karalábé leves felnőtt</p> <p>Allergén(ek): tojás glut, zeller, tej,</p> <p>Bakonyi sertésragu fn.</p> <p>Allergén(ek): zeller, tej, glutén,</p> <p>Tészta köret felnőtt</p> <p>Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal): 833.78 Zsír (g): 35.00 Tel. zs (g): 7.00 Feh. (g): 40.47 Széh. (g): 82.70 Só (g): 0.81)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.