

ÉTLAP

2023.05.22-2023.05.26, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2023.05.22, Hétfő	2023.05.23, Kedd	2023.05.24, Szerda	2023.05.25, Csütörtök	2023.05.26, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea, sertés májkrém Allergén(ek): szója must, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ. (Kcal): 341.39 Zsír(g): 2.57 Tel.zs (g): 0.78 Feh. (g): 5.91 Széh. (g): 26.56 Só (g): 0.80)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, Keszői briós Allergén(ek): glutén tej, (Energ. (Kcal): 286.80 Zsír(g): 8.31 Tel.zs (g): 2.76 Feh. (g): 10.63 Széh. (g): 40.60 Só (g): 0.25)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os gépsonka coop telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ. (Kcal): 286.68 Zsír(g): 1.44 Tel.zs (g): 4.87 Feh. (g): 7.84 Széh. (g): 35.37 Cukor (g): 15.00 Só(g): 0.47)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő Allergén(ek): laktóz, pizzás kifli Allergén(ek): glutén tej, (Energ. (Kcal): 201.80 Zsír(g): 6.78 Tel.zs (g): 1.62 Feh. (g): 9.45 Széh. (g): 24.31 Cukor (g): 0.97 Só(g): 0.35)</p>	<p>saga gyümölcsstea Kocka sajt ovi medvel17,5gr/fő Allergén(ek): tej laktóz, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, kígyó uborka (Energ. (Kcal): 258.02 Zsír(g): 3.98 Tel.zs (g): 17.89 Feh. (g): 6.26 Széh. (g): 25.37 Só (g): 0.80)</p>
EBÉD	<p>Gomba leves óvodás Allergén(ek): tojás glut, zeller, Túrógombóc gyf. ovi Allergén(ek): laktóz tej, glutén, (Energ. (Kcal): 445.40 Zsír(g): 44.46 Tel.zs (g): 1.17 Feh. (g): 49.36 Széh. (g): 188.29 Cukor (g): 30.00 Só(g): 0.59)</p>	<p>rántott leves ovi Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut, Kapros tökfőzelék óvodás Allergén(ek): glutén, zeller, tej, Sertéspörkölt óvodás telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 611.51 Zsír(g): 29.10 Tel.zs (g): 6.73 Feh. (g): 20.58 Széh. (g): 48.16 Só (g): 0.61)</p>	<p>csirkeaprólék leves ovi Allergén(ek): zeller, tojás glut, sajtos spagetti ovi Allergén(ek): tojás glut, tej, (Energ. (Kcal): 653.99 Zsír(g): 20.13 Tel.zs (g): 6.79 Feh. (g): 36.57 Széh. (g): 90.13 Cukor (g): 3.97 Só(g): 0.38)</p>	<p>Daragaluska leves óvodás Allergén(ek): tojás, glutén, Rakott zöldbab óvodás Allergén(ek): tej, zeller, Alma (Energ. (Kcal): 416.80 Zsír(g): 15.17 Tel.zs (g): 4.20 Feh. (g): 21.60 Széh. (g): 57.26 Só (g): 0.20)</p>	<p>zöldborsó leves ovis Allergén(ek): tojás glut, zeller, halrudacska ovi Allergén(ek): puhatestűe, kuskusz Párolt békirépa (Energ. (Kcal): 597.63 Zsír(g): 8.75 Tel.zs (g): 0.75 Feh. (g): 14.67 Széh. (g): 26.08 Só (g): 0.16)</p>
UZSONNA	<p>Alma Banán (Energ. (Kcal): 135.90 Feh. (g): 1.70 Széh. (g): 31.20 Só(g): 0.07)</p>	<p>párizsi felvágott Allergén(ek): szója, Keszői magvas korpás kifli Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ. (Kcal): 114.22 Zsír(g): 4.86 Tel.zs (g): 1.19 Feh. (g): 4.96 Széh. (g): 12.02 Só (g): 0.58)</p>	<p>Dörmi Allergén(ek): tojás tej, Banán (Energ. (Kcal): 219.00 Zsír(g): 4.60 Tel.zs (g): 1.40 Feh. (g): 3.10 Széh. (g): 41.70 Cukor (g): 9.60 Só(g): 0.16)</p>	<p>Tojáskrém óvodás Allergén(ek): tojás, mustár, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 227.61 Zsír(g): 4.30 Tel.zs (g): 1.21 Feh. (g): 4.43 Széh. (g): 19.04 Só (g): 0.59)</p>	<p>kefir coop150gr/fő Allergén(ek): tej, Keszői kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 130.90 Zsír(g): 4.44 Tel.zs (g): 0.25 Feh. (g): 5.40 Széh. (g): 17.07 Cukor (g): 5.52 Só(g): 0.40)</p>

r>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2023.05.22-2023.05.26, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2023.05.22, Hétfő	2023.05.23, Kedd	2023.05.24, Szerda	2023.05.25, Csütörtök	2023.05.26, Péntek
EBÉD	<p>Gomba leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, tej, zeller,</p> <p>Chilis bab fn.</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):755.38 Zsír (g):14.71 Tel.zs (g):0.29 Feh. (g):47.32 Széh. (g):72.44 Só (g):0.97)</p>	<p>rántott leves feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p>Kapros tökfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):766.43 Zsír (g):37.29 Tel.zs (g):7.18 Feh. (g):33.57 Széh. (g):70.93 Só (g):1.14)</p>	<p>csirkeaprólék leves fn. Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>sajtos spagetti Allergén(ek): tojás glut, tej, (Energ. (Kcal):846.05 Zsír(g):39.06 Tel.zs (g):18.31 Feh. (g):50.08 Széh. (g):85.23 Cukor (g):4.30 Só(g):1.14)</p>	<p>Daragaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Rakott zöldbab felnőtt Allergén(ek): tej, zeller, (Energ. (Kcal):719.85 Zsír(g):28.51 Tel.zs (g):7.65 Feh. (g):34.79 Széh. (g):92.64 Só (g):0.35)</p>	<p>zöldborsó leves felnőtt Allergén(ek): tojás glut, zeller,</p> <p>Lecsós szelet felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Tarhonya felnőtt Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal):958.66 Zsír(g):26.42 Tel.zs (g):12.38 Feh. (g):44.14 Széh. (g):98.12 Cukor (g):1.50 Só (g):1.68)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.