

# ÉTLAP

2022.05.16-2022.05.20, Normál, A  
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2022.05.16, Hétfő	2022.05.17, Kedd	2022.05.18, Szerda	2022.05.19, Csütörtök	2022.05.20, Péntek
TIZORAI	<p>saga gyümölcstea csirkemájkrém telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Paprika (Energ. (Kcal):241.86 Zsír(g):2.34 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):5.62 Széh.(g):25.32 Só (g):0.65)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, Keszői fonott kalács Allergén(ek): tojás glut, (Energ. (Kcal):288.05 Zsír(g):8.75 Tel.zs (g):1.75 Feh.(g):11.17 Széh.(g):39.30 Só (g):0.35)</p>	<p>Gyümölcsle 50%-os Csirkemellsonka ovi telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ. (Kcal):286.36 Zsír(g):1.54 Tel.zs (g):0.33 Feh.(g):7.14 Széh.(g):35.33 Cukor (g):15.04 Só(g):1.08)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, Keszői sajtos pogi 250 gr Allergén(ek): glutén tej, (Energ. (Kcal):240.35 Zsír(g):0.23 Tel.zs (g):3.16 Feh.(g):11.56 Széh.(g):28.30 Cukor (g):0.82 Só(g):0.79)</p>	<p>saga gyümölcstea Kocka sajt ovi medvel7,5gr/fő Allergén(ek): tej laktóz, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):253.26 Zsír(g):3.94 Tel.zs (g):17.89 Feh.(g):5.86 Széh.(g):24.69 Só (g):0.96)</p>
KEDD	<p>Zöldbableves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás glut,tojás,gluten, ízes bukta óvodás Allergen(ek): gluten,tojás,laktóz, (Energ. (Kcal):752.33 Zsír(g):13.92 Tel.zs (g):1.99 Feh.(g):13.66 Széh.(g):85.97 Só (g):0.24)</p>	<p>rántott leves ovi Allergén(ek): gluten,zeller,tojás glut, Finomfőzelék óvodás Allergén(ek): gluten,tej,zeller, Sertéspörkölt óvodás telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, Alma (Energ. (Kcal):634.50 Zsír(g):20.35 Tel.zs (g):4.19 Feh.(g):24.94 Széh.(g):62.78 Só (g):0.79)</p>	<p>Sertésragu leves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás,gluten, Darás metélt óvodás Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):734.69 Zsír(g):8.26 Tel.zs (g):0.68 Feh.(g):26.44 Széh.(g):107.83 Só (g):0.02)</p>	<p>Zöldség leves óvodás Allergén(ek): zeller,tojás glut,tojás, paradicsomos gombóc ovi Allergén(ek): gluten,zeller,tojás, telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):574.45 Zsír(g):13.68 Tel.zs (g):1.73 Feh.(g):17.23 Széh.(g):54.66 Só (g):0.90)</p>	<p>Karalábé leves óvodás Allergén(ek): tojás glut,zeller, Tarhonyáshús óvodás Allergén(ek): tojás glut, Csemege uborka óvodás (Energ. (Kcal):530.64 Zsír(g):12.33 Tel.zs (g):0.97 Feh.(g):25.45 Széh.(g):60.45 Cukor (g):1.05 Só(g):0.75)</p>
UZSONNA	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz, műzliszelet Allergén(ek): tej,szója,mogyoró, (Energ. (Kcal):199.80 Zsír(g):8.30 Tel.zs (g):3.72 Feh.(g):7.90 Széh.(g):24.50 Cukor (g):3.10 Só(g):0.07)</p>	<p>tavaszi felvágott ovi Allergén(ek): laktóz zel, Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):97.13 Zsír(g):3.62 Tel.zs (g):1.41 Feh.(g):4.05 Széh.(g):11.61 Cukor (g):0.10 Só(g):0.64)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi (Energ. (Kcal):27.18 Feh.(g):0.34 Széh. (g):6.24 Só(g):0.01)</p>	<p>palacsinta Allergén(ek): tojás,gluten,laktóz, (Energ. (Kcal):186.42 Zsír(g):2.00 Tel.zs (g):0.82 Feh.(g):3.95 Széh.(g):17.56 Só (g):0.27)</p>	<p>Alma Banán (Energ. (Kcal):135.90 Feh.(g):1.70 Széh. (g):31.20 Só(g):0.07)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

# ÉTLAP

2022.05.16-2022.05.20, Normál, A  
Felnőttkorú-I

Dátum/Étkezés	2022.05.16, Hétfő	2022.05.17, Kedd	2022.05.18, Szerda	2022.05.19, Csütörtök	2022.05.20, Péntek
EBÉD	<p><b>Zöldbableves felnőtt</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut, tojás, gluten,</p> <p><b>Ízes bukta felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tojás, laktóz, (Energ. (Kcal): 974.20 Zsír(g): 12.13 Tel.zs (g): 2.58 Feh. (g): 18.23 Széh. (g): 115.15 Só (g): 0.34)</p>	<p><b>rántott leves feln.</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás glut,</p> <p><b>Finomfőzelék felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, tej, zeller,</p> <p><b>Sertéspörkölt felnőtt</b> Allergén(ek): zeller,</p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 761.66 Zsír(g): 23.77 Tel.zs (g): 4.10 Feh. (g): 39.79 Széh. (g): 85.71 Só(g): 1.16)</p>	<p><b>Sertésragu leves felnőtt</b> Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p><b>Darás metélt felnőtt</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 849.56 Zsír(g): 22.73 Tel.zs (g): 1.89 Feh. (g): 37.15 Széh. (g): 117.86 Só (g): 0.03)</p>	<p><b>Zöldség leves felnőtt</b> Allergén(ek): zeller, tojás glut, tojás,</p> <p><b>paradicsomos gombóc feln.</b> Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p><b>Keszői kenyér</b> Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 774.76 Zsír(g): 19.40 Tel.zs (g): 1.91 Feh. (g): 35.42 Széh. (g): 90.13 Só (g): 1.14)</p>	<p><b>Karalábé leves felnőtt</b> Allergén(ek): tojás glut, zeller, tej,</p> <p><b>Tarhonyáshús felnőtt</b> Allergén(ek): tojás glut,</p> <p><b>Csemege uborka felnőtt</b> (Energ. (Kcal): 763.93 Zsír (g): 22.10 Tel.zs (g): 1.69 Feh. (g): 40.16 Széh. (g): 83.37 Cukor (g): 1.50 Só (g): 0.79)</p>

br>

## Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.