

ÉTLAP

2023.03.13-2023.03.17, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2023.03.13, Hétfő	2023.03.14, Kedd	2023.03.16, Csütörtök	2023.03.17, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Kenőmájas óvodás</p> <p>Szanyi teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>Paprika (Energ. (Kcal): 285.26 Zsír(g): 6.24 Feh. (g): 7.50 Széh. (g): 25.18 Só(g): 0.96)</p>	<p>Tej óvodás 1,5% - os uht 0,21/fő</p> <p>Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői sajtos kifli</p> <p>Allergén(ek): glutén tej, (Energ. (Kcal): 300.80 Zsír(g): 8.38 Tel.zs (g): 1.62 Feh. (g): 12.93 Széh. (g): 41.32 Só (g): 0.13)</p>	<p>Tej óvodás 1,5% -os uht 0,21/fő</p> <p>Allergén(ek): laktóz,</p> <p>mazsolás kuglóf</p> <p>Allergén(ek): glutén to, szója, tej, (Energ. (Kcal): 814.55 Zsír (g): 9.20 Tel.zs(g): 1.62 Feh. (g): 15.92 Széh. (g): 33.50)</p>	<p>saga gyümölcstea</p> <p>Soproni felvágott</p> <p>Szanyi teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>kígyó uborka (Energ. (Kcal): 363.82 Zsír (g): 3.82 Feh. (g): 5.50 Széh. (g): 24.61 Só (g): 0.42)</p>
EBÉD	<p>kelbimbó leves ovi</p> <p>Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Túrógombóc gyf. ovi</p> <p>Allergén(ek): laktóz tej, glutén, (Energ. (Kcal): 548.46 Zsír(g): 44.57 Tel.zs (g): 1.20 Feh. (g): 50.16 Széh. (g): 194.17 Cukor (g): 30.00 Só(g): 0.44)</p>	<p>Csontleves óvodás</p> <p>Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Gyümölcsmártás óvodás</p> <p>Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Sült csirke óvodás</p> <p>Pirított dara óvodás</p> <p>Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 510.25 Zsír(g): 17.40 Tel.zs (g): 4.10 Feh. (g): 31.00 Széh. (g): 57.39 Só (g): 0.09)</p>	<p>Rántott leves daragombóccal ov</p> <p>Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Sárgaborsófőzelék óvodás</p> <p>Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sertéspörkölt óvodás</p> <p>Szanyi teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>(Energ. (Kcal): 645.14 Zsír (g): 18.06 Tel.zs(g): 2.07 Feh. (g): 28.29 Széh. (g): 63.72 Só(g): 0.64)</p>	<p>erőleves ovi</p> <p>Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Rántott hal óvodás</p> <p>Allergén(ek): glutén, tojás,</p> <p>Párolt rizs óvodás</p> <p>Alma (Energ. (Kcal): 492.57 Zsír (g): 16.83 Tel.zs (g): 2.69 Feh. (g): 8.44 Széh. (g): 59.04 Só (g): 0.26)</p>
UTSONNA	<p>Alma</p> <p>müzliszelet</p> <p>Allergén(ek): tej, szója, mogyoró, (Energ. (Kcal): 106.90 Zsír(g): 2.70 Tel.zs (g): 2.10 Feh. (g): 1.50 Széh. (g): 20.90 Cukor (g): 3.10 Só(g): 0.08)</p>	<p>gépsonka coop</p> <p>Szanyi teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>paradicsom</p> <p>(Energ. (Kcal): 219.93 Zsír(g): 1.44 Tel.zs (g): 4.86 Feh. (g): 7.84 Széh. (g): 20.37 Só (g): 0.43)</p>	<p>párizsi felvágott</p> <p>Allergén(ek): szója,</p> <p>Keszői korpás zsemle</p> <p>Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika</p> <p>(Energ. (Kcal): 115.72 Zsír (g): 4.09 Tel.zs(g): 0.85 Feh. (g): 4.94 Széh. (g): 14.39 Só(g): 0.76)</p>	<p>Joghurt</p> <p>Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői kifli</p> <p>Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 136.50 Zsír (g): 1.70 Tel.zs (g): 0.85 Feh. (g): 3.60 Széh. (g): 26.35 Só (g): 0.29)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2023.03.13-2023.03.17, Normál, A
Felnőttkorú-1

Dátum/Étkezés	2023.03.13, Hétfő	2023.03.14, Kedd	2023.03.16, Csütörtök	2023.03.17, Péntek
EMÉD	<p>kelbimbó leves feln. Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Csirkés bulgursaláta fn. Allergén(ek): glutén, zeller, (Energ. (Kcal): 679.73 Zsír(g): 18.93 Tel.zs (g): 3.07 Feh.(g): 51.19 Széh.(g): 122.94 Cukor (g): 0.60 Só(g): 0.17)</p>	<p>Csontleves Felnőtt Allergén(ek): tojás glut, glutén, zeller,</p> <p>Gyümölcs mártás felnőtt Allergén(ek): glutén, tej,</p> <p>Sült csirke felnőtt</p> <p>Pirított dara felnőtt Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 391.03 Zsír(g): 29.00 Tel.zs (g): 8.65 Feh.(g): 44.04 Széh.(g): 109.79 Só (g): 0.13)</p>	<p>Rántott leves daragombóccal fn Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>Sárgaborsófőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, zeller,</p> <p>Sertéspörkölt felnőtt Allergén(ek): zeller,</p> <p>Kaszói kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 844.21 Zsír (g): 23.69 Tel.zs(g): 2.19 Feh.(g): 48.72 Széh.(g): 100.75 Só(g): 1.20)</p>	<p>erőleves f Allergén(ek): zeller, tojás glut,</p> <p>Brüniborda felnőtt Allergén(ek): tojás, glutén,</p> <p>Párolt rizs felnőtt (Energ. (Kcal): 1039.50 Zsír (g): 43.71 Tel.zs (g): 4.55 Feh.(g): 38.51 Széh.(g): 101.72 Só (g): 0.69)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.