

ÉTLAP

2022.01.10-2022.01.14, Normál, A
Óvodáskorú

Dátum/Étkezés	2022.01.10, Hétfő	2022.01.11, Kedd	2022.01.12, Szerda	2022.01.13, Csütörtök	2022.01.14, Péntek
TÍZÓRAI	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>csirkemájkrém</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi</p> <p>Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal)):241.86 Zsír(g):2.34 Tel.zs (g):0.01 Feh.(g):5.62 Széh.(g):25.32 Só (g):0.66)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő</p> <p>Allergén(ek): laktóz,</p> <p>Keszői briós</p> <p>Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal)):286.60 Zsír(g):0.31 Tel.zs (g):2.76 Feh.(g):10.63 Széh.(g):40.60 Só (g):0.25)</p>	<p>Gyümölcslé 50%-os</p> <p>gépsonka coop</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi</p> <p>Allergén(ek): glutén,</p> <p>paradicsom (Energ.(Kcal)):286.66 Zsír(g):1.44 Tel.zs (g):4.87 Feh.(g):7.84 Széh.(g):35.37 Cukor (g):15.00 Só(g):0.64)</p>	<p>Tej óvodás1,5% - os uht 0,2l/fő</p> <p>Allergén(ek): laktóz,</p> <p>pizzás kifli</p> <p>Allergén(ek): glutén tej, (Energ.(Kcal)):201.80 Zsír(g):6.78 Tel.zs (g):1.62 Feh.(g):9.45 Széh.(g):24.31 Cukor (g):0.97 Só(g):0.35)</p>	<p>saga gyümölcsstea</p> <p>Vajkrém óvodás</p> <p>Allergén(ek): tej,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi</p> <p>Allergén(ek): glutén,</p> <p>kígyó uborka (Energ.(Kcal)):295.22 Zsír(g):8.62 Tel.zs (g):15.45 Feh.(g):4.74 Széh.(g):25.00 Só (g):0.63)</p>
EBÉD	<p>Zöldbableves óvodás</p> <p>Allergén(ek): zeller,tojás glut,tojás,glutén,</p> <p>kakaós kalács ovi</p> <p>Allergén(ek): glutén,laktóz,tojás, (Energ.(Kcal)):715.64 Zsír(g):17.25 Tel.zs (g):2.92 Feh.(g):13.09 Széh.(g):69.75 Só (g):0.24)</p>	<p>Csontleves óvodás</p> <p>Allergén(ek): zeller,glutén,</p> <p>Parajfőzelék óvodás</p> <p>Allergén(ek): glutén,laktóz,tojás,</p> <p>Halfasírt ovi</p> <p>Allergén(ek): glutén,tojás,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi</p> <p>Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal)):579.58 Zsír(g):8.64 Tel.zs (g):1.22 Feh.(g):14.75 Széh.(g):53.15 Só (g):1.31)</p>	<p>Májgaluska leves óvodás</p> <p>Allergén(ek): zeller,tojás,glutén,</p> <p>Gombapaprikás óvodás</p> <p>Allergén(ek): zeller,tej,glutén,</p> <p>Galuska óvodás</p> <p>Allergén(ek): glutén,tojás, (Energ.(Kcal)):565.25 Zsír(g):16.77 Tel.zs (g):7.18 Feh.(g):27.48 Széh.(g):84.86 Só (g):1.52)</p>	<p>Rántott leves daragombóccal ov</p> <p>Allergén(ek): glutén,zeller,tojás,</p> <p>paprikás krumpli ovi</p> <p>Allergén(ek): zeller,</p> <p>telj.kiőrl.kenyér 500gr.ovi</p> <p>Allergén(ek): glutén, (Energ.(Kcal)):593.47 Zsír(g):18.38 Tel.zs (g):5.60 Feh.(g):15.17 Széh.(g):64.44 Só (g):1.62)</p>	<p>Karalábé leves óvodás</p> <p>Allergén(ek): tojás glut,zeller,</p> <p>Gordon ovi</p> <p>Allergén(ek): tej,glutén,tojás,</p> <p>Párolt rizs óvodás</p> <p>(Energ.(Kcal)):784.55 Zsír(g):22.64 Tel.zs (g):6.59 Feh.(g):23.90 Széh.(g):65.10 Cukor (g):0.16 Só(g):0.72)</p>
UTSONNA	<p>Túró Rudi Oké</p> <p>Allergén(ek): tej, (Energ.(Kcal)):78.00 Zsír(g):2.80 Tel.zs (g):2.90 Feh.(g):8.40 Széh.(g):9.20 Cukor (g):8.80 Só(g):0.02)</p>	<p>Sajtos párizsi</p> <p>Keszői magvas korpás kifli</p> <p>Allergén(ek): glutén,</p> <p>Alma (Energ.(Kcal)):178.30 Zsír(g):7.70 Tel.zs (g):0.38 Feh.(g):7.90 Széh.(g):17.84 Só (g):0.23)</p>	<p>Alma</p> <p>Mandarin (Energ.(Kcal)):78.00 Feh.(g):1.10 Széh. (g):16.80 Só(g):0.01)</p>	<p>Körözött óvodás30gr/fő</p> <p>Allergén(ek): tej,</p> <p>Keszői magvas korpás zsemle</p> <p>Allergén(ek): glutén,</p> <p>Paprika (Energ.(Kcal)):130.01 Zsír(g):5.12 Tel.zs (g):2.27 Feh.(g):8.05 Széh.(g):15.67 Só (g):0.39)</p>	<p>gyümölcssaláta ovi</p> <p>(Energ.(Kcal)):27.18 Feh.(g):0.34 Széh. (g):6.24 Só(g):0.01)</p>

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,só,tel.zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2022.01.10-2022.01.14, Normál, A
Felnőttkorú-I

Átut/Étkezés	2022.01.10, Hétfő	2022.01.11, Kedd	2022.01.12, Szerda	2022.01.13, Csütörtök	2022.01.14, Péntek
BED	<p>Zöldbableves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén, glutén,</p> <p>kakaós kalács feln. Allergén(ek): glutén, laktóz, tojás, (Energ. (Kcal): 731.86 (g): 2.72 Feh. (g): 15.31 Széh. (g): 91.11 Só (g): 0.39)</p>	<p>Csontleves Felnőtt Allergén(ek): tojás, glutén, glutén, zeller,</p> <p>Parajfőzelék felnőtt Allergén(ek): glutén, laktóz, zeller,</p> <p>tükörtojás fn. Allergén(ek): tojás,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 739.07 Zsír(g): 20.35 Tel.zs (g): 4.38 Feh. (g): 15.85 Széh. (g): 60.44 Só (g): 2.17)</p>	<p>Májgaluska leves felnőtt Allergén(ek): zeller, tojás, glutén,</p> <p>Gombapaprikás felnőtt Allergén(ek): zeller, tej, glutén,</p> <p>Galuska felnőtt Allergén(ek): glutén, tojás, (Energ. (Kcal): 781.94 Zsír(g): 24.73 Tel.zs (g): 10.63 Feh. (g): 38.99 Széh. (g): 111.59 Só(g): 1.63)</p>	<p>Rántott leves daragombóccal fn feln. Allergén(ek): glutén, zeller, tojás,</p> <p>paprikás krumplic feln. Allergén(ek): zeller, glutén,</p> <p>Keszői kenyér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal): 791.07 Zsír(g): 29.97 Tel.zs (g): 11.83 Feh. (g): 26.83 Széh. (g): 98.10 Só(g): 3.00)</p>	<p>Karalábé leves felnőtt Allergén(ek): tojás, glutén, zeller, tej,</p> <p>Gordon feln. Allergén(ek): tej, tojás, glutén,</p> <p>Párolt rizs felnőtt (Energ. (Kcal): 838.37 Zsír(g): 19.60 Tel.zs (g): 12.38 Feh. (g): 46.86 Széh. (g): 105.70 Cukor (g): 0.48 Só(g): 1.96)</p>

r>

Jó étvágyat kívánunk!

légszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Kleir 'silla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel.zs. zsír gr-ban van megadva.